

スイートコーン

リノール酸やオレイン酸を多く含むスイートコーンは、悪玉コレステロールを減らす働きがあり、動脈硬化の予防や改善に効果があるといわれています。

5月の農作業

作型 収穫適期の幅が狭いので、一度に多くまかないで、計画的に栽培する。一株に一穂収穫するように除房する。花粉が十分に雌穂にかかるように、一列に植えないようにする。マルチ栽培も良い方法。

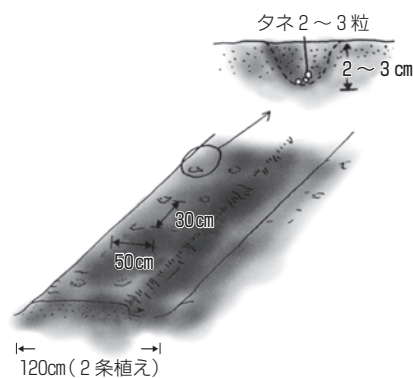
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	品 種 名
春まき				○	○		■	■	■	■			キャンベラ(黄種)、カクテル、ピーターコーン(白黄粒)

○：種まき ■：収穫

畑の準備・定植

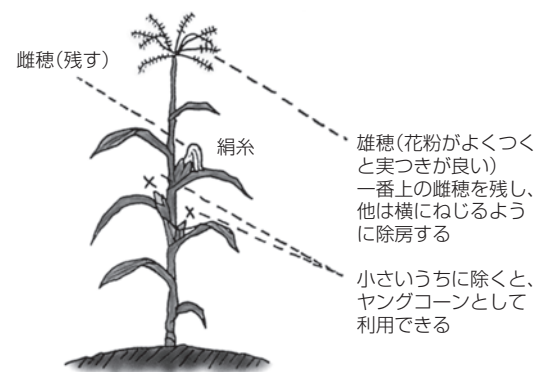
土づくり	a当たり
堆肥	300kg
セルカ(有機石灰)	15kg
BMようりん	2kg
植え付け1ヶ月前に土と良く混合	
元肥	a当たり
野菜専用肥料	10kg
畝立時施用	

- 2条まき：畝幅120cm 株間30cm 条間50cm
- 1カ所2～3粒まきとし、2～3cmの覆土をする。
- ポットまきの場合、2～3粒播種し、草丈10cm位で1本に間引き、15cmで定植する。



間引き・追肥・土寄せ

- 本葉4～5枚時：間引いて1本立ちとし、その後、追肥、土寄せを行う。(草丈15cm頃)
- 草丈70～80cm頃：土寄せを行う。
- 雄穂の出る頃：追肥後、土寄せを行う。(追肥の量：それぞれ野菜専用肥料5kg/a)



除房

- 最上位の第一雌穂を残し、他は早めにかき取る。

防除

病虫害	耕種防除	薬剤防除
アワノメイガ	幼虫を見つけしだい補殺する	トレボン乳剤(1,000倍) 7日前まで 4回
アワヨトウ	除草を行う	

収穫

- 絹糸が出て3週間後
- 絹糸が黒褐色となった頃
- 気温の低い朝に収穫する。(時間の経過とともに水分・糖度低下するので予冷を行う)



裏面はさつまいもを掲載しています。

農作業のページは取りはずして別に保存し活用してください。

No.277 平成26年5月14日発行

さつまいも

サツマイモに含まれるビタミンCは、でんぷんに守られて加熱しても壊れにくいそうです。豊富に含まれているカリウムは、塩分を排泄し高血圧に効果があります。

5月の農作業

作型 気温が十分上がってから植え付ける。マルチ栽培すると生育を促し、早く収穫(9月から)できる。排水の悪いところへの作付は避ける。

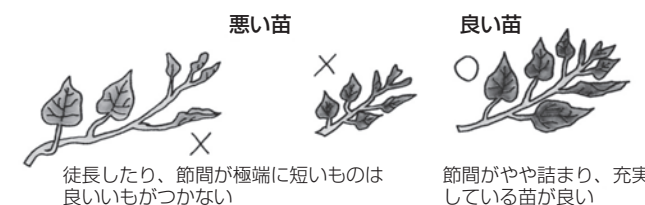
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	品 種 名
マルチ栽培					△	△		■	■	■	■		鳴門金時・高系14号・ベニアズマ

△：植え付け ■：収穫

畑の準備・定植

土づくり	a当たり
堆肥	100kg
セルカ(有機石灰)	10kg
植え付け1ヶ月前に土と良く混合	
元肥	a当たり
油粕	5～7kg
BMようりん	4kg
畝立時施用	

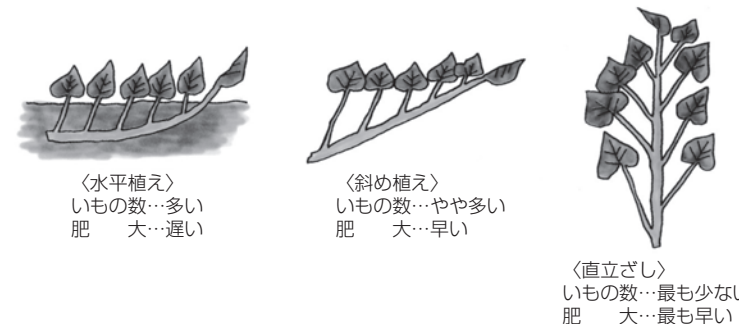
苗の準備 開いた葉が5枚以上(重さ15g以上) 苗とり直後の植え付けは、強い日差しや風で弱ってしまうので注意する。



- 1条植え：畝幅70～80cm 株間30～40cm (植え付け時は葉を埋めない)
- 雑草防止に黒マルチを利用しても良い。

中耕・土寄せ

- 6月中下旬頃に畝間を軽く株元に土寄せする。(いもの肥大に効果がある)



防除

病虫害	耕種防除	薬剤防除
コガネムシ類(幼虫)	未熟有機物の施用は避ける	ダイアジノン粒剤(400～600g/a) 作条処理し、軽く覆土
ハスモンヨトウ	ふ化直後の幼虫を除去する	トレボン乳剤(10～30ℓ/1a) 1,000倍 収穫7日前まで 3回以内

収穫

- 4～5日晴天が続いた日を選んで、いものに傷がつかないように掘り取る。

貯蔵

- 温度13℃湿度80～90%が理想の条件である。
- 部屋の中で貯蔵する場合は、モミガラを入れた発泡スチロール箱などに入れ、ふたには空気穴を開けておく。

裏面はスイートコーンを掲載しています。

農作業のページは取りはずして別に保存し活用してください。

No.277 平成26年5月14日発行