あぜみち

2021. 6 June

No.362 令和3年6月15日発行
発行所/ハリマ農業協同組合・総務部企画管理課
〒671-4193 兵庫県宍粟市一宮町東市場429番地1
TEL(0790)72-1234
(JAハリマEメール) info@ja-harima.or.jp
URL http://www.ja-harima.or.jp/

モバイルサイトにアクセス!

今月のイチオシ!

- 水稲の「赤枯れ」症状
- 黒大豆栽培始まる

あぐりスマイル

●一宮町公文
村井 佑太朗(むらい ゆうたろう)くん
里緒(りお)ちゃん
(紹介は11頁)

JAハリマ
ISO9001 認証取得
営農指導と丹波黒大豆の加工

コラム

令和2年度事業活動の概況報告について

代表理事組合長　上野智也

令和2年当初から始まった新型コロナウイルス感染症は、世界経済に甚大な影響を及ぼし現在も予断を許さない状況が続いています。

組合員との対面・対話・接点を基本とするJA活動においても、組合員・利用者の皆さまの健康・安全を最優先し様々な活動等の自粛を行ったことにより、ご不便・ご負担をおかけすることも多々あったことと存じます。

そういった中ではありましたが、第10次中期経営計画・営農振興計画の中間年度として「農業」「くらし」「経営」の3つの重点変革目標の実現に向けて、事業・組織活動を展開してまいりました。

農業関連事業では、農家所得の向上を目指し地域特産品の営農相談や、生産部会との連携によって消費者に信頼される安全・安心な農産物づくりに取り組み、販売品販売高・農産物直売所は前年を上回る実績となりました。購買事業については、農会組織を通じ新たな生産資材等の共同購入運動と集落営農組織に向けてコスト低減の提案等を行ったことにより、供給高が増加しました。

信用・共済事業については、「対話・接点」の機会づくりと結びつきに注力した総合・提案型渉外活動によって、質的向上・量的拡大と「ひと・いえ・くるま」のJA共済シェア拡大に努めました。

経営収支面では、マイナス金利政策の長期化の影響で厳しさを増す中ですが、各部門間連携による効率化と営農経済事業の収支改善、事業管理費の節減に努めた結果、前期を上回る事業利益・経常利益を確保することができました。

令和3年度は中期経営計画の最終年度であり、合併30周年の記念すべき年度です。

「地域と共に30年！感謝の心でこれからも！」をスローガンに、より一層必要とされるJAハリマであり続けるための経営基盤の確立・強化に取り組んでまいります。

今後ともより一層のご理解とご支援、事業利用、協同活動への参加・参画をお願いいたします。

協同活動の成果

令和３年５月31日現在

組合員数	㊮個人 7,174 団体 5	㊟個人 2,511 団体 169
貯金	696億8,672万円	
貸出金	110億　206万円	
購買品供給高	1億4,145万円	
販売品販売高	6,422万円	
共済保有高	1,810億3,632万円	
出資金	8億9,286万円	

6月号 目次

4 水稲の「赤枯れ」症状
5 黒大豆栽培始まる
6 農協総代支部長会・地区部長会
伊和高校生がJAでキャリア実習
7 5月子牛せり市、サンショウ収穫状況
家族の力でつなぐ農業
8 共済 WEBマイページ
10 頭の体操、7月のあなたの運勢
11 うちの子自慢、JAハリMAN、あぐりスマイル
12 洋ランに魅せられて
旧Aコープみかた店 コロナワクチン接種会場に
13 小中高生が合同で田植え、みどりの健康百科
14 JA共済自動車損害調査部門「最優秀組合賞」受賞
令和4年度 職員募集
15 耳より情報、編集後記
16 ちょっとおためし「家の光」
野菜のチカラとヒミツ、家の光

理事会だより

第2回 理事会（令和3年5月27日開催）

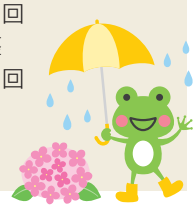
「報告事項」
①主な処理事項と行事の報告について
②組合員加入及び脱退報告について
③令和2年度大口信用供与先の経営状況報告について
④令和2年度㈱グリーンホームハリマ決算報告について
⑤人事異動の発令について
⑥総務金融委員会報告について
⑦経済委員会報告について

「提出議案」
第1号議案
令和2年度資産自己査定結果について
第2号議案
令和2年度決算書類及び部門別損益計算書の承認について
第3号議案
令和3年度事業計画について
第4号議案
第31回通常総代会の開催及び提出議案について
第5号議案
議決権行使書面の取扱いについて
第6号議案
令和3年度表彰者の決定について
第7号議案
取引実態、並びに、マネー・ロンダリング及びテロ資金供与対策の実施状況等について
第8号議案
出資口数の減少について

行事あんない

6月
21日　総務金融委員会、経済委員会
25日　第３回 理事会
25日・26日　掛け軸・絵画展示会

7月
16日　経済委員会・総務金融委員会
17日　JAバンク兵庫
ヴィッセル神戸サッカー教室
27日　第４回 理事会
エンジョイ・ライフ・クラブ
開講式＆第１回
30日　きらきら講座
開講式＆第１回



もっと知ろう、JAのこと！ vol.4

JAグループキャッチフレーズ

「耕そう、大地と地域のみらい」

JAは「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」です。
助け合いの精神のもと、持続可能な農業と豊かで暮らしやすい地域社会の実現を目的としています。

Q 協同組合の組合員組織って何？

A 目的を同じにする組合員が集まって活動することで、みんなの願いを実現するための組織です。JAは思いや願い（課題やニーズ）を共有する組合員が集まってつくる協同組合ですが、組合員はそれぞれ性別や年齢が異なり、思いや願いもさまざまです。そのため、組合員の中で思いや願いが近い人々が集まって組合員組織を作っています。

1 総代による自治会ごとに構成された「組合員支部組織」

組合員の基礎的な組織として、JAと組合員相互の意思疎通を図り協同組合運動の発展に努めることを目的としています。

2 自然薯・アスパラガス・シイタケ・ブルーベリー・和牛など品目ごとに生産者が集う「生産者組織」

品目ごとに部会があり、生産・販売、技術の向上に取り組んでいます。

3 生活において多くの役割を果たしている女性たちの組織「JA女性組織」

くらしをより豊かにするために、食・農・健康等の生活全般に対する様々な活動に取り組んでいます。

4 JA事業を利用する組合員の交流を目的とする「事業機能別組織」

年金友の会や共済友の会など、JA事業を利用していただいている人を対象に、情報提供や交流会等も開催しています。

組合員組織は、JAの事業とJA運動の中心的な役割を果たしているのです

JAハリマは“地域になくてはならない組織”になるために、みなさんとのふれあいを大切にしています！

水稲の『赤枯れ』症状

赤枯れは、本田に水稲を植え付けてから現れる症状で、水を溜めたままの状態が長く続くときに発生しやすい生育不良になる生理障害です。

管内では最も被害が多い症状です。分けつの発生をにぶらせ下葉の葉先に赤褐色の斑点ができます。症状がひどいときは生長が止まり穂も出なかったり、枯れることもあり、収量に影響し未熟米による減収がおこります。

赤枯れ症状の特徴

①葉が細く、下葉の先端に多数の褐色の斑点が発生します。
②新しい根の発生が少なく、根傷みが発生します。
③生育不良により葉全体が黄色くなります。

赤枯れ症状の発生時期

①移植後1ヵ月間程度の間に発生します。
②幼穂期の水が最も必要な時期に急激に発生する場合があります。

赤枯れ症状の回避対策

①根本的な対策は間断潅水を中心としたガス抜きをする水管理です。
②落水して軽く田を干して、ガス抜きし、土中に酸素を供給して根の活力を高めます。
③発生した場合は、走り水程度で管理します。

このような対策を行わない管理では、赤枯れが発生しやすくなります。

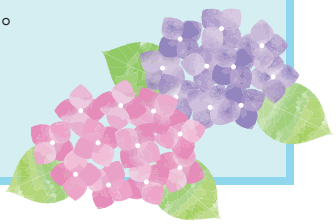
赤枯れは、**根傷みによって根張りが悪くなり、稲の倒伏や減収に大きく影響します。**含鉄資材の施用、排水、欠乏要素の施用など総合的な対策をすることで増収、品質向上に取り組みましょう。

除草剤効果について（雨による影響）

今年は例年に比べ2週間も早い梅雨入りとなりました。雨が多いため除草剤の効果が心配されます。水があふれ除草剤が流れた、仕方なく尻溝を開けたなど、水田地表に除草剤の処理層を上手に作れなかった方も多くいらっしゃると思います。そういった場合は除草剤の効果が半減している可能性があります。2週間ほどして草が多く発生している場合は、除草効果がなかったと判断していただき中期の除草剤散布をお勧めします。例年より水田の状態を確認しながらの水田管理をお願いします。

＊稲作管理のなかで様子のおかしい兆候がありましたら早めにご相談ください。

一宮営農経済センター　TEL 0790－72－1235



黒大豆栽培始まる

近年、高温や水不足により収量が大きく減少しています。令和3年度についてはこの気象条件に対する施肥基準や防除体系を見直しています。

今年度の収量確保のための注意点

●施肥基準の見直し

省力型施肥基準を見直し、黒豆いちばんを反当30kgとし、生育に応じて7月下旬から8月初旬にかけて追肥にNK化成2号を反当10kgを追加しています。

●開花期の水管理

7月下旬～9月までの開花期に土壌中に湿りがないと、花が落ちて莢になりにくいため、圃場の状態をよく確認し、白く畝が乾く前に畝間灌水を行いましょう。

●防除回数及び薬剤の変更

近年ハスモンヨトウの被害が多く、対応するため防除回数を増加し、効果の高い剤（プレバソン、フェニックス）に変更しています。

＊豆が膨らむ9月の乾燥は裂皮や変形に影響するので、水管理に注意し、晴天が続くようであれば畝間灌水を行いましょう。

本　田

①植付け後の肥料設計 反当（省力型の場合）

肥 料 名	①追肥	②追肥	施 用 時 期
亜りん酸粒状1号	4kg		第1回培土時 （6月下旬～7月上旬）
NK化成2号		40kg	7月下旬～8月初旬に生育を見てNK化成2号を10kg施用する

＊ポイント
ケイ酸加里プレミアは長くゆっくりと効く加里肥料です。生育に合わせて効率よく吸収し、活力のある根を育てます。1回目の中耕培土時に施用するのがおすすめです。

②雑草対策（除草剤）

雑草が多い場合は、畦間・株間の雑草対策としてバスタ液剤を使用しましょう。
（本葉5葉期以降～収穫28日前まで）

土寄せ・追肥

生育初期～中期にしっかりと根元まで土寄せを行い、高畝になるようにしましょう。土寄せは雑草の発生抑制と、茎から根を発生させます。

●1回目

第2～3葉展開期までにセルホスを反当20kg畝肩に施用しましょう。亜リン酸粒状1号は反当4kgを株元に筋状に施用し（省力型の場合も）中耕してください。初生葉まで土寄せを行います。長くゆっくり効くカリ肥料のケイ酸加里プレミアの施用もおすすめです。

●2回目

第5用展開期（7月末まで）に丹波黒大豆特号を反当40kg施用しましょう。第1葉節まで土寄せを行います。省力型の場合は生育の状態を見ながら7月下旬から8月初旬にかけてNK化成2号を10kg畝肩に施用しましょう。

農協総代支部長会
農協総代支部長地区代表者会 開催

農協総代支部長会

農協総代代表支部長に就任した岡田初雄支部長

5月28日午後7時より、本所大会議室において農協総代支部長会が行われ、58名の農協総代支部長に出席いただきました。この会議は、第31回通常総代会で報告・協議いただく内容を事前に支部長に説明するもので、支部長会に先立ち各地区部長12名による農協総代支部長地区部長会を開催し、波賀地区部長の岡田初雄支部長が代表支部長に選出され、地区部長会、支部長会ともに岡田議長の進行のもと下記の事項について協議されました。

(1)令和2年度事業報告及び決算報告について
(2)令和3年度事業計画について
(3)第31回通常総代会の開催及び提出議案について
(4)地区別総代協議会の開催について
(5)令和3年度表彰者について
(6)その他

総代支部長会では、令和2年度の事業や決算について報告があり、質疑応答がなされました。事業報告については、Aコープちくさ店閉店後のコンビニ等活用協議の進捗状況に関する質問があり、諸般の事情により継続性がないということから話が進んでいないが、マックスバリュに移動購買車の運行を依頼し、10月頃には巡回される予定となっていることの報告がありました。

令和3年度事業計画については、中期経営計画最終年度としての事業推進計画について説明されました。

JAハリマは今年度合併30周年という記念すべき年度として、「地域と共に30年！感謝の心でこれからも!!」のスローガンを掲げ事業推進にまい進してまいります。

高校生がサンショウ収穫作業

伊和高校生がJAでキャリア実習 現場実習

真剣に収穫作業をする高校生

お互いの作業風景を撮影

JAハリマでは、高校生が現場実習を行うキャリア実習生を受け入れました。

この制度は、授業の一環として年間を通じて事業所と連携しながら現場実習を行い、社会人として必要な力を育成するとともに、ふるさと宍粟への意識を高め、地域に貢献することができる人材を育成することを目的に実施されています。

今年は、高校3年生2人が4月から12月まで計17回、JAハリマの各事業を体験します。今回はその第5回目、一宮町伊和の土居正栄さんのサンショウ圃場で、収穫と「あぜみち」取材を体験しました。この日は快晴で気温も上昇する中、土居さんご夫婦の指導の下で一緒に話しながら真剣に実の収穫をしました。地味な作業ですが実際にこういった収穫作業に従事することによって農業に少しでも興味を持ち、地元の将来を担う成人になってくれることを願っています。

但馬牛 5月子牛せり市

5月12日の市には県内の繁殖農家が雌牛140頭、去勢牛187頭の計327頭を上場。雌牛と去勢牛を合わせた1頭平均価格は4月の市と比べ低くなりましたが、前年5月と比べ約30％高となり、高値で推移しています。兵庫県では緊急事態宣言が延長されたことで来場を控えた購買客もあり、子牛価格が伸び悩んだとみられます。

せり市会場の様子

今年度の サンショウ収穫状況

今年は早い春を迎え、サンショウの収穫も期待しておりましたが、いざ収穫時期を迎えると「実が小さい」「思ったほどの数がない」などの声が聞かれ、収量が良かったとは言えない状況でした。他の産地においても同様で、作柄は悪かったということです。また、早い梅雨入りとなり悪天候での収穫作業に大変ご苦労頂いたことと思います。

7月には来年に備え収穫後の「御礼肥」として、ケイフンを1本あたり1・4kg散布しましょう。

営業部での集荷状況

農地の減少に歯止めをかける！ 家族の力でつなぐ農業

一宮町伊和の岡田義明さん、浩樹さん親子は、高齢化等により農業を継続することができなくなった農地の利用集積経営受託や、収穫作業などの請負作業をしています。

管内では高齢化や過疎化が進み農業従事者の減少に歯止めがかからず、休耕田や耕作放棄地が年々増加の一途をたどっているのが現状です。しかし、農家は先祖代々受け継いだ農地を何とか守りたいという思いが強いのも事実です。そういった多くの声や地域の農業を守り田畑を守っていきたいという義明さんの強い思いから、父の跡を継いで会社勤めをしながら農業をしていましたが、定年後は専業農家として、3年前からは息子の浩樹さんも一緒にするようになり親子で助け合いながら作業に取り組んでいます。

今年は所有している農地を含め管理受託しているのは水稲6ha、丹波黒大豆1ha、WCS1haと、5haの稲刈りや乾燥・籾摺り作業を請け負っていますが、まだまだ増やしていく予定です。

「請け負っている農地は整備田ばかりではなく、大型農機の入らない在来田も多い。そういった農地こそ作業負担の軽減が重要で、そうしていかなければ農業を持続することができず、ますます耕作放棄地が増加していきます。それを食い止めるためにも、いくら作業効率が悪くても何とかして請け負っていかなければならないと思っているのです」と義明さんは話します。

これからも親子で県の認証制度にも取り組みながら、地域の農地を守っていくのだという強い意気込みを感じました。

トラクターを背にする岡田義明さん浩樹さん親子

JA共済があなたのスマホへ

Webマイページ

「もっと身近で、もっと便利で、もっと安心・満足いただける」JA共済でありたい。
みなさまとつながり、お一人おひとりに寄り添ったサービスをお届けしたい。
そういった想いから生まれた新たなサービスが「Web マイページ」です。

JA共済アプリ

みなさまとJA 共済がワンタッチでつながる。
もしものときの連絡もアプリから!
くらしに役立つコンテンツが満載!

いつでも・どこでも契約内容の確認ができる

もっと身近に

【例】ライフイベント（結婚・出産・入学など）の発生時や、災害や事故の際に、すぐに契約内容を確認できる。

主なメリット 1 Webマイページ

わざわざ窓口に行かなくても手続きできる

もっと便利に

【例】平日・日中はJAに手続きに行くことができない場合でも、Webで手続きが完結する。

主なメリット 2 Webマイページ

いえの災害、くるまの事故発生時に、夜間・休日でも連絡できる

もっと便利に

【例】交通事故の状況や位置情報をアプリで連絡できるようになり、素早く対応してもらえる。

主なメリット 3 JA共済アプリ

携帯電話や家族への連絡など、JAとの連絡がスムーズ

もっと安心・満足に

【例】突然の入院などで連絡が不可能な場合でも、第二連絡先やご家族連絡先に連絡される。

主なメリット 4 Webマイページ

JAからの連絡がメールでくるので、いつでも確認できる

もっと安心・満足に

【例】各種帳票のご案内（一部）がメールで受け取れるだけでなく、有事の際の払込延長等のご案内のメールが受け取れる。

主なメリット 5 Webマイページ

Webマイページ

登録手順

まず、お手元にご自身の共済契約者番号もしくは証書番号がわかるもの（フォルダー契約案内書や共済証書など）をご準備ください。お持ちでない場合は、お近くのJAにお気軽にお問い合わせください。

兵　庫　２８４７９

①QRコードの読み取り

②マイページご案内

③メールアドレスの入力

④認証コードの確認

登録したメール宛に認証コードが届きます

⑤認証コードを入力

⑥パスワードの設定

⑦完了画面の確認

チャンスは3回！

Webマイページご登録キャンペーンのご案内

最大3回、当選のチャンス！　対象期間　2021年4月16日～2022年3月31日

PRESENT 1

Webマイページの登録をするだけで！　抽選2,400名様に豪華賞品が当たる！

応募対象者：Webマイページの登録をされた方

応募締切　第1期：2021年6月30日／第2期：2021年9月30日／第3期：2021年12月31日／第4期：2022年3月31日

TOSHIBA TOSHIBA トルネオV コードレス VC-CL1700 400名様 （各期100名様）	yogibo Yogibo Short 400名様 （各期100名様）	VERMICULAR バーミキュラ フライパン&リッド 2サイズセット 400名様 （各期100名様）
AngelAir Premium マイクロバブルシャワーヘッド TH-007-CR 400名様 （各期100名様）	LOGOS ロゴス 3WAYスタンド ハンモック 400名様 （各期100名様）	JAタウン 黒毛和牛ステーキ セット 総重量2000g （ヒレ1200g、ロース800g） 400名様 （各期100名様）

PRESENT 2

Webマイページ とLINEアカウント連携するだけで！　デジタルクーポンが必ずもらえる！

応募対象者：Webマイページ とLINEアカウント連携をされた方

4つの中から選ぼう！全員必ずもらえる!!

セブン-イレブン ロッテ ガーナミルクチョコレート	ローソン【お持ち帰り限定】 ウチカフェ プレミアムロールケーキ （税込150円）無料引換券	ファミリーマート ファミリーマートコレクション	ミニストップ【お持ち帰り専用】 北海道牛乳のカスタードシュー 無料引換券	

PRESENT 3

JA共済アプリをはじめるだけで！　抽選10,000名様にデジタルクーポンが当たる！

応募対象者：JA共済アプリをダウンロードし、JA共済IDの登録をされた方（すでにWebマイページの登録をされた方はダウンロードのみで可）

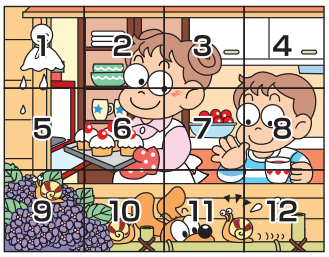
4つの中から選ぼう！10,000名様に当たる！

セブン-イレブン 7プレミアム とろ熟	ローソン【お持ち帰り限定】 バスチー バスク風チーズケーキ （税込215円）無料引換券	モスバーガー モスバーガー （ソイパティ変更可）	ケンタッキーフライドチキン 1ピースチキン	

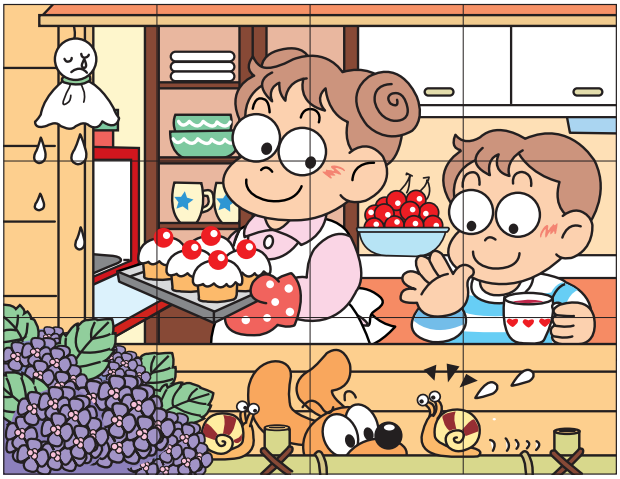
まちがいさがし 頭の体操

出題・イラスト：酒井 栄子

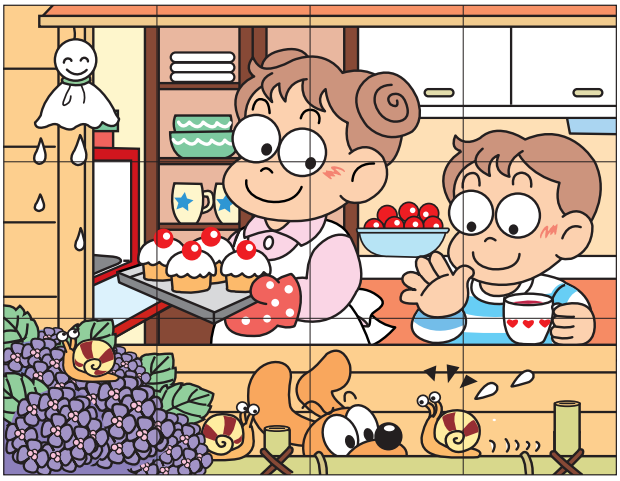
Bのイラストには Aのイラストと違うところが5カ所あるよ。
間違っている部分を枠内の数字から探しましょう。



A



B



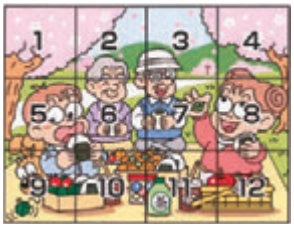
まちがいさがしQRコード

＊「まちがいさがし」のご応募は、JAハリマ管内の方に限らせていただきます。ご了承ください。

応募方法 ハガキに答え、住所、氏名、年齢、世帯主をはっきり書いてお送りください。

宛　先 〒671-4193 一宮町東市場429番地1
JAハリマ総務部 ふれあい課

締　切 6月30日(水)
お便り、イラストを添えたものもお待ちしています。



答え
2…桜の花の量が違う
7…手のひらの上の花びらが葉になっている
8…おにぎりがかじられている
9…トマトがブロッコリーに変わっている
11…ストローの向きが違う

4月号の答え

今月も多数のご応募ありがとうございました。正解者の中から次の5名の方に粗品をお送りいたします。

4月号の当選者(敬称略)

山　下　創　万
大　谷　和　子
中　岡　みよ子
祐　谷　一　夫
阿　踏　豊　美

7月のあなたの運勢

占い師：モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21～4/19
慌てずじっくり時間をかけて。スロースタートを心掛けると良い流れをつくれます。おしゃれをして運気もアップ!

牡牛座 4/20～5/20
用事は後回しにせず処理するのがトラブル防止の秘訣(ひけつ)。テレビやネットでは役立つ情報を入手できそう

双子座 5/21～6/21
いつもより「楽しむ」時間を優先させて。ゆったり楽しい時間を過ごせば良い考えが浮かびそう。買い物にツキ

蟹座 6/22～7/22
勢いがあり大きな進展が期待できます。温めてきたプランを実行に移しましょう。新しいものにもツキあり

獅子座 7/23～8/22
びっくりするほど忙しくなる可能性が。自分のことを優先し過ぎるのは危険。人のための行動で救われます

乙女座 8/23～9/22
運勢はまずまずですが心の内は穏やかではなさそう。愚痴は控えめに、うわさ話には加わらないように。状況が好転

天秤座 9/23～10/23
注目度がアップし、いろいろなところに引っ張り出されそう。責任感を発揮して。大きな飛躍が望めます

蠍座 10/24～11/22
苦労が報われます。やるべきこともはっきり見えてくるはず。つらい決断でも迷わず前進を。自分を褒めてあげて

射手座 11/23～12/21
上昇運です。霧が晴れていくように状況が改善していきます。お誘いや提案は前向きに検討を。いい芽が出るはず

山羊座 12/22～1/19
大事な話から始めましょう。計画もやり残しが出ることを想定して優先順位に気を配って。堅実プランで開運へ

水瓶座 1/20～2/18
計画性を発揮して。具体的なプランを提案できれば勝利の女神はあなたにほほ笑みます。周囲の力を借りるのも◎

魚座 2/19～3/20
好調運に恵まれます。感謝の気持ちを示せば好循環が加速。ビジネスもプライベートも遊び心を発揮しましょう

うちの子自慢

ご夫婦に可愛がられ元気いっぱいご機嫌です

なまえ　リキ

種　類　柴犬 オス　8歳

飼い主　波賀町上野　名畑二郎さん

子供たちが成長し夫婦二人暮らしになったところに、生後3か月でやってきたのが柴犬のリキで、ご夫婦の大切な家族の一員です。

お伺いしたときにはご自宅前にあるリキの家で、しっぽを振ってお出迎えしてくれました。いざ撮影となると有り余る元気で、飛び出そうとするところをご主人に抱かれての撮影でした。

「水が大好きで、散歩の途中に水路があるとその中に入り30分以上も行ったり来たりして遊ぶので、とても大変なんですよ」と話す奥様の佐智子さん。

ご主人が畑仕事をしているときは休憩にパンとコーヒーを持っていくと、リキもパンをもらって一緒に食べてとても満足しているそうです。

リキの家は道沿いの車庫なので、通りすがりに皆さんが「リキ！」と気軽に声をかけてくださってありがたいです。リキと一緒に感謝しています」とのことです。

今日は誰が声をかけてくれるかなあ、毎日楽しみにしているリキです。

誰か通らないかなあ…

あぐり スマイル

●一宮町　公文

村井 佑太朗(むらい ゆうたろう)くん(4歳)

里緒(りお)ちゃん(2歳)　(お父さん 竜　也さん　お母さん 和歌子さん)

お友達と遊ぶのが大好きで、少し泣き虫な佑太朗。とても優しく妹思いで、お手伝いもたくさんしてくれる頼もしい一面もあります。動物大好き、おしゃべり大好き、ちょっと人見知りのところもあるけど、笑顔が可愛くて甘え上手でマイペースな里緒。たまにけんかもするけど、とても仲良しな二人のおかげで、毎日笑顔が絶えず賑やかな我が家です。

お父さん・お母さんから

兄妹仲良く、元気に育ってね！

それいけ！JAハリMAN!

●経済部 次長兼販売課課長

岡崎(おかざき) 広信(ひろのぶ)

Q1 仕事でやりがいを感じる瞬間

販売事業に携わり今年で10年目になります。
生産者の皆様から出荷して頂いた農産物等を全量有利販売することによって、満足頂ける価格で精算でき、喜びの声を聞かせてもらえたときは、本当にやりがいを感じます。

Q2 あなたにとって大切なものは

家族・職場の仲間です。

Q3 今、一番情熱を注いでいることは

もちろん仕事に一番情熱を注いでいます！
プライベートでは特に趣味がなく…あえていうなら、休日に晩御飯を作るのに最近はまっています。私の自己満足のメニューばかりで家族に不評なことも多いのですが…妻と子供の一番人気はギョーザです。

Q4 座右の銘や好きな言葉を教えてください

成功イメージを持つこと！
何事も達成時やその過程を具体的にイメージできるかが重要だと思っています。もっともっと農家の皆様に頼られるJAとなるよう頑張ります。

はっぴぃ Time

珍しい南洋の花は色も形もすべてが魅力的 洋ランに魅せられて

●一宮町 杉田
四辻健作（よんつじけんさく）さん

愛情込めて育てたランを手にする
四辻さん

一見、山野草のような可憐な花をつけた鉢植えを、一宮営農経済センターのカウンターで目にしました。この花はタイの洋ランの一種です。

このランを育てているのは、洋ランに魅了されているという杉田の四辻健作さん。30年あまり前から機会を見つけて洋ラン店を訪れ購入していたと話します。一時期は家の縁側から玄関から所せましと鉢が並んでいたのですが、あまりにも数が増えすぎたことと、少しばかり家族からの要望もあり、今は玄関前に温度と湿度管理のできるアルミ温室で南洋産のランを育て、軒先には大きな鉢にスイレンも育てています。

「冬場の温度管理など注意点はあるけど、皆さんが思っているほど育てにくい植物じゃないですよ」と話す四辻さん。大切に育てた鉢を持つ手にも愛情を感じます。

不思議な形や変わった色をした珍しい洋ランは、じっと見れば見るほど繊細で可憐な花で、コロナ禍で沈んだ心を癒してくれますね。

ラン愛好家の間では“シルホペタラム”の
名で親しまれています

旧Aコープみかた店 コロナワクチン接種会場に

ゆったりと設営された
接種会場

平成29年に閉店し改装していた旧Aコープみかた店内が、宍粟市コロナワクチン接種の会場に活用されました。

ソーシャルディスタンスを保つことが必須の会場としては最適な空間となり、住民の皆さんが安心して接種することができました。

田んぼに歓声響く
千種小中高校生が合同で田植え

田植え前の説明を聞く児童と生徒

おいしいお米に育つよう願いながら
丁寧に苗を植える

投げ入れられた苗を見事キャッチ

5月28日、千種高校では食育の意識を高めるため、学校給食の始まった4年前から米づくりに取り組んでいますが、小中高連携一貫教育として今年初めて千種高校1年生38人、千種中学校3年生19人、千種小学校3年生16人が合同で田植えを行いました。A・Bの2グループに分かれ、代かきを終えた水田に足を取られながら協力して苗を植えました。

昨年、お米の出来栄えを競う「第11回全国農業高校お米甲子園」で金賞を受賞した千種高校。今年も出品し、さらに上の最高金賞を目指します。

INFORMATION

かゆかゆ カサカサ 夏の乾燥に注意

皮膚が白く粉をふいている・カサカサしている・ひび割れている・とにかく痒い！それは、『皮脂欠乏症（乾皮症）』かもしれません。皮脂欠乏症は、皮膚の表面の、あぶら（脂）が減少することにより皮膚の水分が少なくなり乾燥を生じる病気です。

皮膚の乾燥を引き起こす要因

- **加齢**…うるおいを保つために必要な物質が加齢に伴って減少します
- **季節**…空気が乾燥しやすい秋から冬に起こりやすい。夏季でもクーラーを使い過ぎると起こしやすくなる
- **生活習慣**…体の洗いすぎや、冷暖房のきかせすぎなど
- **疾患・治療**…アトピー性皮膚炎などの乾燥を伴う皮膚疾患、糖尿病などの内臓疾患、血液透析や一部の抗がん剤治療など

日常生活で気をつけること

★**入浴時のポイント**

- 熱いお湯や長風呂は避けましょう
- ゴシゴシ洗ったりして、皮脂を落としすぎないようにしましょう
- 石鹸やシャンプーの成分が残らないよう、よく洗い流しましょう

★**刺激物は控えめに**

- アルコールや香辛料などの刺激物をとると体が温まり、かゆみがひどくなります

★**保湿剤を使いましょう**

- 手を清潔にして保湿剤を取り、手のひらでやさしく丁寧に、すりこみ過ぎないようにして塗ります。保湿剤は朝と夜の2回は塗りましょう。特にお風呂上りが効果的です

★**肌着は刺激の少ないものを**

- 皮膚を刺激するとかゆみがひどくなります。肌着など直接皮膚にふれる衣類は、チクチクしない刺激の少ないものにしましょう

★**掻かないことが大切**

- 掻くと赤みのある湿疹になったりします。できるだけ掻かないようにしましょう。また、爪は短く切っておきましょう

みどりの健康百科

みどり診療所 看護師
荒尾美紀

JA共済自動車損害調査部門県内総合満足度

4年連続「最優秀組合賞」受賞

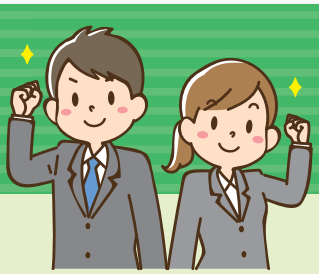
　このたび、JA共済連が実施する自動車損害調査部門CS総合満足度調査において、県下JAの中で総合満足度向上に向けた取り組みが最優秀だったということで、「最優秀組合」として表彰を受けました。

　これは自動車事故受付・契約者対応業務において、実際に契約者にどれだけ満足していただいたかを調査し、その結果をもって表彰されるものです。

　JAハリマは、令和2年度を含め4年連続での受賞となりました。

　これを機に、より一層組合員・契約者の皆様に満足していただける対応を目指していきます。

JA共済連兵庫副本部長より賞状を受け取る上野組合長



JAハリマ 令和4年度 職員募集

募集要項

応募資格	平成元年4月2日以降に生まれた方 （令和4年4月1日における満年齢が32歳までの方）
応募方法	当JAホームページからエントリーシートをダウンロードのうえ郵送にてご応募ください。
募集人員	若干名
勤務地	当JA管内（宍粟市一宮町・波賀町・千種町）
応募期間	令和3年9月13日（月）まで（当日消印有効）

受付・お問合せ

ハリマ農業協同組合
総務部企画管理課　人事担当
TEL（0790）72－1234（代）
ホームページ　http://www.ja-harima.or.jp

耳より情報

家に居ながら旅行気分!?

農協観光が自信を持ってお勧めするお取り寄せ

旅先エール便

なかなか遠出が出来ない、
今日この頃…
お家で美味しい物でも食べて
旅行気分を味わっちゃおう!!

※画像はすべてイメージです

◆日本海贅沢セット

福井県　東尋坊正太楼より

冷凍便

＊日本海で水揚げされる海の幸を詰め込んだお得なセット。
＊中でものどぐろは「白身のトロ」と呼ばれる上品な甘みや旨みが特徴の絶品です。

内容
- のどぐろ干物　1匹
- 三国産甘えび　20尾
- 蟹しゅうまい　20個
- 温泉カレイ　12枚

【販売価格】
6,300円
(税込・送料込)

◆人気の点心・飲茶セット

神奈川県　横浜中華街四五六菜館より

冷凍便

＊このセットを注文すれば、横浜中華街が自宅にやってくる!?

内容
- シュウマイ　12個
- 自家製チャーシュー　1本
- 小籠包　10個
- 棒餅　1本

【Nツアー特別価格】
通常価格 5,724円
↓
5,000円(税込・送料込)

◆長崎名物土産セット

長崎県　長崎　和泉屋より

常温便

＊長崎の代表的な名産品を詰め合わせたお買い得セットです。

内容
- 蜂蜜カステラ(0.5号)
- 抹茶カステラ(0.5号)
- 皿うどん袋入　2人前(めん・スープ付)
- ちゃんぽん袋入　2人前(めん・スープ付)
- 和三盆カステララスク蜂蜜　5袋入

【販売価格】
通常価格 4,155円
↓
4,000円(税込・送料込)

◆博多うまかばいセット

福岡県　博多はねや総本店より

冷蔵便

＊九州特に博多で圧倒的に人気の高い、300アイテム以上の品揃えから喜んで頂ける商品を厳選しました。

内容
- 「ふく富」無着色辛子明太子(切れ子　200g)
- 福太郎の辛子明太子煎餅「めんべい」(2枚入り×16袋)
- もつ鍋(醤油味　2人前)
- 長浜ラーメン(6食入り)

【販売価格】
通常価格 7,080円
↓
5,500円
(税込・送料込)

■お申し込みのご案内
- ご注文の際は**農協観光兵庫支店**までお電話ください。
- 発送希望日や時間指定がある場合もご注文時にお伝えください。
- 天候状況等によりご希望の発送日時に添えない場合もございます。
- 商品発送地域は**近畿2府4県限定**です。

編集後記

山椒の取材で「肥料もたくさん入れて昨年と同じようにしたのに、実になるころに雨が続いたから実が小さくて収穫量はいつもの半分。一生懸命世話したのに残念やわ」という80歳を優に超えるおばあちゃんの話を聞いて、あらためて農業はまだまだ自然には勝てないのかと考えさせられてしまった。　(編集部 M)

お申込・お問合せ先
株式会社農協観光
兵庫支店
☎078-333-5933
〒650-0024 兵庫県神戸市中央区海岸通1番地
(兵庫県農業会館 10F)

ちょっとおためし

家の光

『家の光』2015年5月号「今日1日が楽になる！おはヨ～ガ」より

腰が楽になるヨガポーズ

指導　アニール・K・セティ　秀子・セティ

両手を肩幅の間隔で床につき、息を吐きながら前に伸ばして20秒止めます。

アドバイス
どんなポーズも、無理をしないこと。形にこだわらなくても、効果は同じです。できるところまでやりましょう。

無理をしないで、諦めないで続けると、
1年後には体が柔らかくなり、
このポーズができるようになります。

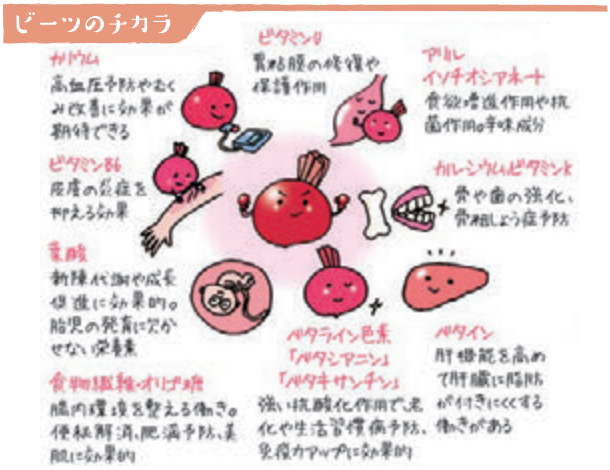
暮らしをよくする情報がいっぱい！『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ

野菜のチカラとヒミツ

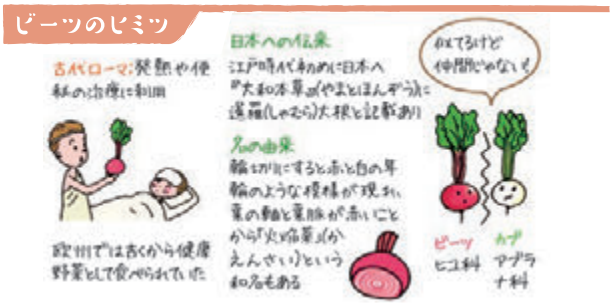
解説：野菜ソムリエ kAORU　イラスト：小林裕美子

●6月の野菜　「ビーツ」～若さを保つ抗酸化フード～

ビーツのチカラ



ビーツのヒミツ



家の光　7月号の主な内容

〈特集1〉
子ども食堂の可能性
いまや、子どもを中心に多世代が交流する場となっている子ども食堂には、どんな可能性があるのか、生産者としてなにができるのかなどを探ります。

〈特集2〉
魔法の冷凍＆解凍術
冷凍保存したキノコのうまみがアップするなど、冷凍することで、よりおいしく調理できる場合があります。おいしくなる食材や料理を冷凍法と解凍法のコツとともに紹介します。

〈特集3〉
見た目が2割増し！
写真写り㊙レッスン
誰しも気になる写真写り。写る側からコントロールして、カメラやスマホはもちろん、運転免許証の写真撮影でもきれいに撮ってもらえる、驚きの秘訣を紹介します。

〈別冊付録〉
生涯現役でいるために
フレイル予防のための25の方法
元気に老後を過ごすために、栄養バランスを考えたレシピや社会参加の方法、自宅でできる筋力トレーニングをレベル別に紹介します。

安心と信頼のトータルサービス
JAしらぎく会館
TEL 0790-72-8800

兵庫県知事許可建設業者
宍粟市上下水道公認業者
㈱グリーンホームハリマ
TEL 0790-72-1660