



新型コロナウイルス感染症の  
まん延防止・安全確保の観点より  
**7月開始**とします。

# 参加者募集

ワクワクの講座がいっぱい!







## JAハリマ「きらきら講座」

JAハリマはいつまでも元気できらきらと輝く女性を応援します

ちょぴり自分磨きと新しい仲間との出会いで楽しく学びませんか

- 参加資格 JAハリマ管内在住の女性
- 申込金 1,000円（年間） \*内容により別途費用を徴収する場合があります。
- 期 間 令和3年7月～令和4年3月
- 募集定員 ~~50名~~（定員に達しましたので締め切りました）
- 募集締切 令和3年 6月11日（金）
- お申込み・お問い合わせ JAハリマ ふれあい課 ☎72-1536



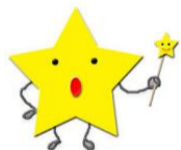
	日 時	内 容（状況により変更する場合があります）
第1回	7月30日（金）	開講式・知っているようで知らない「睡眠のはなし」
第2回	8月27日（金）	夏バテ予防「酢の健康料理」（調理） 
第3回	9月24日（金）	保冷剤で作ろう「ふるふる芳香剤」（家の光ハンドメイド） 
第4回	10月29日（金）	いつまでも元気で健康に「認知症予防講座」
第5回	11月 24（水）～26（金）	栄養たっぷり「野菜スイーツ」・干し野菜の「保存食」（調理）
第6回	12月17日（金）	お正月準備の「寄せ植え」又は「玄関飾り」 
第7回	3月11日（金） 管外研修（一日） 	しまなみ街道の絶景を見ながら工場見学に行こう！ 「伯方の塩・万田発酵HAKKOPARK」  

\* 第五回目は11月24～26日の3日間に分けて開催の予定です。

\* 講座は午後の約2時間程度を予定しています。（7回目のみ一日の予定）

\* 全部の講座に出席されると素敵なプレゼントがあります。

\* 参加申込みの方には、後日詳しい案内をさせていただきます。



お問い合わせ・お申し込みは



ハリマ農業協同組合 ふれあい課

電話 72-1536（直通）まで

キリトリせん

令和3年度・JAハリマ「きらきら講座」

参加申込書

お 名 前	ご 住 所	電 話 番 号
	町	( )