あぜみち



あぐりスマイル

今月のイチオシ!

- 令和5年産 丹波黒大豆精算価格決定
- JA共済 アンパンマン 交通安全キャラバン 開催



| 農業者と農地を守る| ことで 「地域を守る その1~

代表理事組合長 柴 原 利

春

ようで、 けでした。 でも雪かきをしたのも1 爽やかな風を感じます。 冬の雪も少なく、 今年は春の訪れが少し早 3月になり少し J A 本所 白だ ずつ ()

えています。 省すると同時に、 を見ながら昨年を振り返り反 とリベンジにヤル気満々で燃 毎年この時期には、 今年こそは \blacksquare

率は45%でした。 確信しましたが、 0キロの半分でした。 も太らず自然(天気) 水不足で花が落ち、 では花もたくさん付き豊作を は反収50.9キロで目標10 でしたが、 昨年は水稲 たかなと思っています。 ちなみに、 丹波黒大豆(4反) (3反) 私個人の成果は 続く猛暑と 付いた莢 は平年作 に負け お盆ま

日には農作業に励みたいと 休日の天気の 良

思います。 これから、

齢になり作付けをされない農

さて近年、

私の近くでも高

が増えてきました。

なくなると、 うなってしまうのか?農業が のではと一農業者として危惧 抱いています。 ないか」という強 の農業は減ってしまうのでは しています。 そうなれば、 この まま. 地域が崩壊する いけ この ば い危機感を J 地域はど 管

と考えます。 が 「地域を守る」ことになる 「農業者と農地を守る」こと

⑥総務金融委員会報告に

について

経済委員会報告につい

)㈱グリーンホーム

第4号議案

兵庫県農業信用基金協会

の振替増資について

マ第3四半期事業報告

報告について

ます。 域計画」 いきましょう。 守るのか、 し合っていただいている「地 そのために、 ~守る圃場~を ~誰~ がとても重要になり 地域 今各地域で話 の皆で考えて

令和6年2月29日現在

なり、 組んでおります。 とご協力をお願い きますように、 を 少しでも良い結果報告がで ・地域の皆さまのご支援 してまいりますので、 5年度事業の 役職員一丸と)ます。 締めくく 組

目前に事業の総仕上

げに取っ

□個人 6,723
□ 団体 5

現在JAでは、

5年度末を

個人 2,359 団体 176

4億

1,590億4,996万円

689億5,487万円

99億 968万円

6億2,663万円

8億3,613万円

626万円

3月号 目次

コラム、理事会だより、行事案内、協同活動の成果「お米」づくりを見直そう! 「豊農(農作業安全点検で事故防止)

3 4 6 丹波黒大豆(精算) 7 大豆枝豆若手生産者視察研修会

ジャガイモ新品種の栽培研究 8

ジャガイモ新品種の栽培研究 丹波黒大豆栽培教室(開催案内) サンショウ栽培講習会、Topics食彩館(旬の農産物) 牛市、農業用シートによる電気事故防止 JA共済 アンパンマン交通安全キャラバン 金融(特殊詐欺にご注意!、相続・遺言個別相談会) 防災・減災支援金寄付 エンジョイ・ライフ・クラブ開催 全国家の光大会出場、みどりの健康百科 頭の体操、4月のあなたの運勢 9 10

11 12

13

ついて

14 15 頭の体操、4月のあなたの運勢 うちの子自慢、あぐりスマイル、JA八リMAN

刈払機安全作業点検会

力排除対応取りまとめ第3四半期反社会的勢

人の

給油所定休日変更のお知らせ、ちゃぐりん紹介

報告について
報告について

③令和5年産丹波黒大豆

販売状況及び精算金

行事あんない

協同活動の成果

組合員数

貯金

貸出金

購買品供給高

販売品販売高

共済保有高

出資金

*3*月

19⊟ 経済委員会 総務金融委員会 25⊟

全農運営委員会 県各連臨時総会 27日 28⊟

29日 監事監査 実地棚卸立会

4月

1日 令和6年度新入職員入組式

3 日 みどり診療所臨時休診 JA全中 臨時総会 8日

10日 みのり監査法人決算予備調査 経済委員会 18日

総務金融委員会 24日 中央会理事会 全農運営委員会 第1回 理事会 26H

中央会理事会

第12回 理事会

監査法人現金実査·棚卸立会

票立会人の選任について 会人、投票管理者、投票 第5号議案 出資口数の減少について 第6号議案 総代選挙管理者、選挙立 開票管理者、 開

理 事 会 だ ょ

第11

回 理事会(令和6年2月27日) Ŋ

⑪主な処理事項と行 事の 第一号議案「提出議案」

報告事項

ついて 第2号議案 業務内容方法書の変更に

お客さま本位の業務運 について に関する取組方針の変更

令和6年度会計監査人 第3号議案

2

「お米」 づくりを 見直そう!

ご存じですか? 「お米」が果たす役割

水田の役割

水田は多様な生物が互いに支え合う豊かな生態系を支え、保水・調整、土壌保全、浄水、気温安定といった機能があり、我々の生活環境に深く広く関係しています。

「お米」を作ることと耕作放棄地の関係

耕作放棄地は3年も放置すると木が生えてしまい、元の田畑に戻そうとしても多大な費用と手間がかかります。また、耕作放棄地の増加は、自然環境の崩壊と同時に、農作物への獣害や不法投棄の温床になったり環境や地域へ悪い影響を与えてしまいます。

「お米」の単位面積あたりの収益である土地生産性は低いものの、現在では作業の機械化が進んでいるので、1人当たりが生み出す収益である労働生産性の伸び代はとても高くなってきています。また、「お米」は連作障害がなく、何千年でも同じ場所で作り続けられるという大きな強みもあります。

そういったことから、耕作放棄地にしないために生産するには非常に適した作物と言えます。

水田活用直接支払交付金について

- ※ 令和4年から令和8年までの5年間に一度も水張りが行われていない農地は、 交付金対象外となります。
- ※ 過去3年間不作付農地についても、交付金対象外となります。

「お米」が「環境」の未来に貢献できること

日本人が主食としている「お米」の自給率はほぼ100%で、その「お米」を食べるという選択は、輸入品を食べることに比べて"フード・マイレージ"=輸入段階でのCO2排出量の大幅な抑制になります。「お米」は生育段階でCO2を吸収するので、「お米を選ぶ(もっと食べる)」ことは、全世界で目指す「社会全体で温室効果ガスの排出をゼロにする="カーボン・ニュートラル"」という目標達成に貢献します。

メディアでは「将来的には食糧難の時代が来る」といったとても怖い話もささやかれています。 持続可能な生活のために、今一度「お米」づくりを見直しましょう!

日常点検で事故防止を!

トラクター

始業点検

- ①トラクターの外周を1周して、外観に不具合がないかチェックする
- ②エンジンオイルの量・汚れの確認
- ③冷却水 (クーラント液) の量・汚れの確認
- ④ラジエータースクリーンの掃除
- ⑤ファンベルトの張り調整
- ⑥バッテリー端子の取付確認
- ⑦燃料ホースなどからの燃料漏れの確認
- ⑧タイヤの空気圧チェック
- ⑨耕うん爪の摩耗確認
- ⑩耕うん爪軸の草や泥の付着確認
- ⑪耕うん爪止めボルトの取付確認

終業点検

- ①トラクターの外周を1周して、外観に不具合がないかチェックする
- ②ロータリーカバーの内側やタイヤに付着した土は、土落とし鎌で落とす
- ③ロータリーを下降した状態で保管する
- ④ バッテリーターミナルのマイナス端子を外す
- ⑤燃料(軽油)を満タンにする

燃料タンク内の燃料残量が少ないと、冬場に燃料タンク内に水滴が発生し、水が混入したり錆の原因となります。

※軽油はガソリンに比べて劣化しにくく、ディーゼルエンジンは構造上、気化器がないので劣化による故障の原因となることが少ないですが、満タンにせずに保管すると水が混入しやすくなり、エンジンがかからない等のトラブルが多く発生します。

長期保管時のポイント!

- ①ガソリン・混合油を使用する農業機械は燃料を抜き、エンジンを始動し、ガス欠した状態で保 管する(燃料コックが装着されている機械は、燃料コックを閉める)
- ②軽油を使用する農業機械は燃料を満タンにする
- ③バッテリーの端子はマイナス端子を外しておく

農作業の注意点

- 1. ほ場への出入り
- ①ほ場への出入りは、ほ場に対して直角に出入りする
- ②左右のブレーキペダルを連結金具でつなぐ ブレーキペダルを連結しておかないと、ハッとした時に片側のブレーキが利いてしまい、転倒するおそれがあります。
- ③**は場への進入・退出時や急な斜面を下りる場合は前進、上る場合は後進にて出入りする** トラクターの構造上、前輪にはエンジン、後輪には作業機の重量がかかっており、トラクターの前と 後ろとでは、後ろの方が重くなっています。



- 2. 作業に適した速度
- ①主変速レバーと副変速レバーの組み合わせにより、作業に合った速度を選んでください (お使いのトラクターや作業条件等により変速段数・表記が異なります。)
- 3. 作業に適した耕うん変速
- ①作業内容・ほ場条件により、PTO変速を選んでください (お使いのトラクターや作業条件等により変速段数・表記が異なります。)
- 4. 耕す深さの調節
- ①田んぼの条件等により深さは変わりますので、実際の作業の中で確認してください
- 5. 四隅の土を盛り上げないためのテクニック
- ①作業開始時は、アクセルを低速回転にして爪を土の中に入れる
- ②土の中に入れば、アクセルを定格回転(2500rpm)にする
- 6. 逆転PTOの使い方
- ①土を寄せたい場所に移動する
- ②エンジン回転を1,500回転にする
- ③PTOレバーを逆転の位置にセットする
- ④作業機上下レバーで土寄せしたい高さに作業機をセットする
- ⑤作業開始
- 〈リヤカバーロックが装備されているトラクターの場合〉
- ①リヤカバーロックレバーを「ロック」位置にする
- ②作業機上下レバーで土寄せしたい高さに作業機をセットする
- ③爪の回転方向は正転・逆転どちらでもできるので、ほ場条件により選んでください

刈払機

始業点検

- ①作業に適した作業服・保護具を使う
- ②刈刃やナイロンコードカッター本体がしっかり機械に装着されているか確認する
- ③刈刃のひび割れ・欠け等の点検を行い、異常がある場合は交換する
- ④燃料補給はエンジンを停止し、エンジンが冷えている状態で行う
- ⑤燃料補給後、燃料タンクや燃料ホースなどから燃料漏れがないか確認する
- ⑥エンジン始動時は、刈払機の先端を浮かして始動する
- ⑦作業開始前には、周りの安全を確認してから作業を開始する

終業点検

- ①刈払機の先端に付着し、巻き付いた草などを除去する
- ②長期保管時は、燃料タンク内に残っている燃料を取り出してエンジンを始動し、ガス欠の状態で保存する

燃料が劣化(一般的にガソリンは3ヵ月~半年)してしまうと、気化器の中で変質し、気化器が腐食してしまいます。燃料コックが装着されている機械は、燃料コックを閉める。

上手な使い方のポイント!

- できるだけガソリンの買い置きをしない!
- ②使う分だけ補給する!
- ③混合燃料を自分で作成する場合は、オイルの希釈に気を付ける



農機具の故障・農器具部品の取り寄せなどは、JAハリマ農機センター(☎72-0305)へお問い合わせください。

令和5年度丹波黒大豆の状況について

令和5年産の作付面積 管内全体で約27ha (うち集団では14.7ha)

栽培について

6月中旬の定植期以降順調に推移し、8月の台風による被害は受けたものの開花期には花付きも良く、初期の段階では豊作を期待しておりました。しかし、9月から10月にかけて高温障害を大きく受ける状況となり、成長過程の水分不足により、莢に成りきれないものや、莢はついているものの莢中の豆腐りが起こり肥大しないものが多く見受けられました。

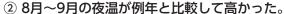
11月に入り葉取り作業時期に圃場の湿度が下がっておらず乾燥が遅れましたが、脱穀作業は年内で完了することができました。

収量について

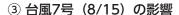
集荷数量で8.2t (昨年12.3t)、反収では地区ごとで差があるものの平均では56kg程度となりました。品質面では秀品率が約52.7%となっています。また、小粒の割合も高く、これは他の主要産地も同様の傾向でありますが大変厳しい結果となりました。

令和5年産黒大豆の減収の要因について

- ① 土壌水分不足による着莢数・子実肥大の減少
 - 開花始めと子実肥大期の乾燥は発育に大きく影響します。 開花時期の乾燥は、花数の減少と落花となり、開花期後期は落莢や莢はついて いるが子実肥大期の子実肥大の抑制となります。



• 夜温が高くなると、呼吸による消耗が大きく子実肥大に大きな影響を与えた。 夜温が高いと養分の転流が阻害され、子実に栄養がいかない。



• 強風により多くの圃場で、株が傾き、根が断根等の影響で、着莢期に植物体へ 大きなストレスを与え、落花、落蕾となった。



灌水不足で発育停止し、 粒が枯死

販売 状況

市場価格は全国的に不作であったため品薄状況でしたが、年末需要が低迷傾向だったため昨年とほぼ同額程度で推移しました。しかし年明けにはやや上げ基調となり、取引先との調整の上、価格を上げて販売することができました。

販売経費は小袋詰を業者へ委託する費用がかさみましたが、輸送費の圧縮に努めトータルで調整しました。

今後の見通し

(単価:円/kg)

経済情勢による資材費・輸送費等が上昇し、今後さらなるコストの増加が懸念されます。またインボイス制度の開始に伴う経費を含み、生産者負荷の増加の可能性は高まります。JAハリマとしては、できる限り生産者負荷を軽減するように努めていきます。

JAの取り組み

令和6年産栽培では、適期播種の徹底、定点管理水分計の導入による、潅水情報の発信、生育状況に応じた追肥の提案など反収・品質の向上を目指し、**反収100kgを目標**に生産者所得の増大に努めていきます。

| | | (1 1 1 3 1 6) | |
|------------|--------------|---------------|--|
| 規 | 精算単価 (税込) | | |
| | 2 L | 2,116 | |
| 秀品 | L | 1,414 | |
| | M | 399 | |
| 声 □ | 優2L | 302 | |
| 優 品 規格外 | 優 L | 205 | |
| ולםויטעל | 規格外 | 97 | |
| | | | |

ジャガイモ新品種

「はりまる」の

管内栽培を研究

す。栗のような風味を持ち、 クター「ハリまる」と同じ名前で とJAハリマのマスコットキャラ 相談員、 ということから、研究センター冨 7年に新品種として登録し、播磨 食資源教育研究センターが201 ガイモの名前は て協議しました。この新品種ジャ 士松技術専門員とJAハリマ営農 域に根ざした品種にしていこう しにくくとてもおいしいジャガ 神戸大学大学院農学研究科附属 宍粟市の担当職員と初め 「はりまる」。何

できればと考え 使用することが が軌道に乗れば、 イモです。

地消の品目として学校給食等でも していくことにしています。生産 質の確保ができれば栽培の推奨を から譲り受けし、試験栽培して品 りまる」の種イモを研究センター JAでは、このジャガイモ 将来的には地産

枝豆の収量・品質の向上に向けて 若手生産者視察研修会 開催

れました。 **有意義な研修会となりました。** この視察研修会は、 座学では意見交換も積極的に行い、

なって、先進的な事例を学び収量の増加や 頼している若手の生産者とJAとが一緒に 朝来市の株式会社村上ファームを訪れま 良普及センター及びJAの担当者等10名が 品質の向上につなげることを目的に実施さ ンターが栽培方法等について試験栽培を依 令和6年度に普及セ



質疑応答も熱心に行いました

若手生産者の視察研修会が2月16日に開催

丹波黒大豆枝豆、

白大豆枝豆に取り組む

され、管内から4名の生産者、龍野農業改

栽培教室を開きます!

令和6年3月26日(火) 午後1時30分~

JAハリマ 本所2階 大ホール 所

JAハリマ特産品である丹波黒大豆は、価格が安定し、丹波黒大豆枝豆は期間限定の特需として人気が あり、売り上げは右肩上がりです。

連携していくことを申し合わせました。 その模範として普及センター、JAと共に

力に枝豆栽培に取り組んでもらえるよう、

の地域で活発に励んでおり、より多くの

参加した若手生産者は、就農以来それぞ

しかしながら、丹波黒大豆の栽培作業は多少手間がかかることや、夏の高温・乾燥による減収も影響し、 作付面積は年々減少しています。

そこで、JAハリマでは令和5年度栽培を踏まえ、令和6年産栽培に向けた夏の高温や品質確保に向けた 対策など栽培講習を開催します。

特産品の産地として管内丹波黒大豆の作付面積の拡大を目指し、 皆さんと一緒に頑張っていきたいと思いますので、ベテランの生産 者の皆さんはもちろん、これから初めて栽培してみようかという方 大歓迎です。一緒に特産物「丹波黒大豆」を栽培しましょう。

春の農作業開始で忙しい時期ではありますが、是非ともご参加く ださい。



しっかりと栽培管理を行い

年以上の収量となるように、

なご支援をしております。昨

植え替えも推進し、

さまざま

JAとしては苗木の新植や

て30名の生産者が参加しまし黒土の圃場で開催し、合わせ伊和の圃場で、午後は千種町講習会」を、午前中は一宮町導員による「サンショウ栽培及センター果樹担当の普及指

「芽出し肥」の施肥方法についての指導を受けました。 近年サンショウは食品としてだけでなく、漢方薬等さまてだけでなく、漢方薬等さまでまな利用方法があるということで注目され価格も業者間ことで注目され価格も業者間で、精算単価も非常に高くで、精算単価も非常に高くで、精算単価も非常に高くなっています。

安定した収穫に向けて

サンショウ栽培講習会



圃場での指導を熱心に聞く参加者

Topics 食彩館「伊和の里」

旬の農産物!



| | 4月 | | 5月 | | 6月 |
|--------|--|------------------------|---|------------------------|--|
| 竹の子 | ・成長しすぎる前に収穫を ・朝掘りは絶大な人気 | いちご | 出荷する前にまずは 味見で確認を問い合わせも売れ行 きも多い品物 | スイートコーン | 価格は糖度や重量に 見合ったものを一部皮をむくなど見 せ方の工夫を |
| エンドウ豆類 | • 絹さや、スナックエ ンドウ、グリーン ピース等 | 実 山 椒 | 種が黒くなる前に収穫を小袋や大袋詰めで工夫を | 胡 ピーマント ミニト 茄 | • 夏野菜の出荷は早め が売れ行きUP |
| アスパラガス | 太さによるが1束に して出荷を長さを揃えて出荷が 見栄えも良い | にんにく | ・掘りたてはとても人気・乾燥させる時はしっかりと | | |
| 山 菜 類 | ふき(特に山ぶき)、 タラの芽こしあぶら、こごみ など人気 | 新じゃがいも | 変わった品種も売り 方次第商品は長期間置かず、入替も大事 | 梅 | 大粒の方が売れ行き 良い肌のきれいな物を |
| 新玉ねぎ | サイズ別で値段をつけたり、小袋や大袋詰めで工夫を | ブロッコリー 大 根 レ タ ス | 少し気温が上がると サラダにできる野菜 がよく売れます | 大 根 | 辛味大根需要が高く なっています赤や緑や黄色の変わり種も人気 |

食彩館より

3月は新芽が芽吹きだす時期です。食彩館ではきれいな水辺で採れるせりやクレソン、きくなや菜花などのちょっとひとクセ野菜の出荷が増えます。食べ方次第でこのクセが病みつきに♪また近年人気商品である「葉わさび」の出荷が始まり、予約殺到です!3月中旬にもなると、ほうれん草、原木椎茸がグンと出荷量を伸ばしますので、お気に入りの生産者さんの野菜を見つけるのも楽しいですよ♪ 皆様のご来店お待ちしております!

にならないように細心の管理を心が を崩しやすい時期です。

但馬牛

2月子牛せり市



競り落とされる様子を見守る生産者

この時期の飼育につい 春先は寒暖差が激しく、 肺炎や下痢

が上がったことにつながりました。 養父市大薮)で子牛の初せりが開かれ 全体の平均落札価格は昨年同月より それに買い手が反応したことが価格 そのうち管内からは12頭が出場 県内から雌9頭、去勢149頭 775円となりました。 ーフの輸出が好調となってお 頭の平均単価は市場合計で 先月を5万4千円余り

農業用シートによる電気事故に注意!



送電線を停電させ、作業員が電線に宙乗りし 取り除きます。

強風でシートが舞い止がり 電線に付着!

付着したシートを伝って電気が流れショート し、広範囲の停電となる恐れがあります。

業用シートが飛ばないように!



農業用シート等を屋外に置いておく場合は、 重石を載せて強風で飛ばないようにしてくだ さい。



農業用シート等を使用する場合は、端を確実に 留めて強風で飛ばないようにしてください。

●万一の時のお問い合せ先



姫路電力所/電話 079-297-6902 豊岡電力所/電話 050-7102-1468

交通ルールを学ぼう!アンパンマンと歌って、踊って

J A 共済

地安全キャラバン

において、「JA共済アンパンマ 子ども138名)の参加があり 様に好評いただいているイベン ました。 ン交通安全キャラバン」を開催 トで、参加者は268名(うち しました。小さなお子様や親御 2月11日回はりま一宮小学校

ショーで歌と踊りを交えながンとその仲間たちがステージ を目的としています。 ら、交通安全を楽しく学ぶこと キャラクターであるアンパンマ う子どもたちを交通事故から守 るために、JA共済のイメージ このイベントは、次世代を担

時間を過ごしました。 緒に写真撮影したりして楽しい り、大好きなキャラクターと一 ンパンマンたちとの握手会があ ステージショー終了後にはア

域社会づくりに貢献していきま ような活動を通して、安全な地 JAハリマでは、今後もこの



挨拶する組合長































見守口情報

ネットバンキング を悪用した 特殊 詐欺 にご注意ください 暗証番号 を聞かれたら 詐欺 です!



公的機関やJAの職員であってもキャッシュカードの暗証番号を聞くことは絶対にありません。

□座番号や暗証番号は絶対に教えず、すぐに電話を切ってください。 知らないうちにインターネットバンキングを開設され、大切なお金が 詐欺犯に奪われてしまう危険があります。

様々な金融犯罪が発生しています。 主な金融犯罪例の紹介と注意点を こちらのQRコードからご案内します。





JANNY 相続。遺言個別相談会

JAハリマでは、組合員・利用者の皆様を対象に「相続・遺言」等の個別相談 を承っております。大切な資産を次世代に安心して繋いでいくために、経験豊 富な担当者が、皆様からの相談を親身になってお受けいたします。

個別相談会 年間予定表

令和6年度は下記の5回を予定しております。

①令和6年 5月15日(水)会場: 一 宮営業部

②令和6年 7月18日(木)会場:みかた営業部

③令和6年 9月18日(水)会場:波 賀営業部

④令和6年11月15日(金)会場: ちくさ営業部

⑤令和7年 1月15日(水)会場: 一 宮営業部

*時間については、全日程 9:00~15:00 となっています。

相談会以外でも個別相談承ります。お気軽にお問合せください。

詳しくは、各営業部窓口またはお電話にてお問い合わせください。

金融業務課 72-2229 - 宮営業部 72-0972 みかた営業部 74-0120 波 賀営業部 75-2031 ちくさ営業部 76-2013



柴原組合長から福元市長に目録が渡された

宍粟市へ 防災・減災支援金を寄付

贈呈式は2月16日に宍粟市 な 活動」の一環として、宍粟市 共済防災・減災に向けた支援 共産が連携する「JA・JA 坪 兵庫が連携する「JA・JA 坪 兵庫が連携する「JA・JA 坪

ていただきたい。」と、感謝の防災組織の強化に役立てさせ各自治体で設立している自主福元市長からは「宍粟市のい。」と伝えました。
援金を有効に活用してくださ援金を有効に活用してくださ

ファイナンシャル プランナーに学ぼう

第6回 エンジョイ・ ライフ・クラブ

然災害に強い市にしていただ

域防災を支援していきます。もJA兵庫共済連と連携し地

金の目録を手渡しました。組合長が福元晶三市長に寄付役所で行われ、柴原代表理事

言葉をいただきました。

Aハリマは、令和6年度

柴原組合長は

「宍粟市を自

相続·遺言·資産運用



講師の説明を真剣に聞く受講者

今年度最後のエンジョイ・ライフ・ク

ラブを5日に開催し、20名が参加しまし

た。

人生100年時代を迎え家族のかかわり

方も様変わりしてきている現在、自分の

将来を見据えて相続・遺言や資産運用に

ついて、JAのファイナンシャルプラン

ナー資格を持つ課長を講師に講義を受け

ました。

「農地や山林は相続したくないといっ

た場合はどうしたらいいのか」「相続税

や贈与税等はどれぐらいからかかるの

か」といった具体的な質問等、活発な質

疑応答で充実した講座となりました。

全国家の光大会体験発表(記事活用の部)

活き活きと暮らす! 〜住み慣れた地域で 笑顔と共に~

女性会ちくさ ろうばいの会 神田純子さん



大きな会場でパワーポイントを使って

INFORMATION

顔で暮らせるように、ご近所 されています。 用して春夏秋冬様々な活動を を結成し、「家の光」をフル活 の皆さんと「ろうばいの会」 減っていることから、毎日笑 会長賞を受賞されました。 さ「ろうばいの会」神田純子 兵庫県代表として女性会ちく さんが発表され、家の光協会 人暮らしが増加し交流の場も 神田さんは高齢者夫婦や一

都道府県代表体験発表大会

包まれました。 さに会場は惜しみない拍手に 表いただき、内容のすばらし その活動を今回の大会で発

中日本地区

普段のいでたちでの発表割烹着に手作り頭巾といった

赤い果実イチゴ

ビタミンCが豊富な

ウスができてから生産量が飛躍 なってから!また、ビニールハ 良により生まれたもので、日本 は、18世紀のオランダで品種改 から食べられていたそうです。 チゴ(野イチゴ)は、石器時代 日本が世界第1位で、野生のイ んと鑑賞用だったそうです! に入ってきたのは江戸時代、な 食用となるのは、明治時代に 現在の赤くて大粒のイチゴ イチゴを生で食べる消費量は

1チゴの豆知識

ぷりになります。

的に伸びたようです。

表大会」で、「記事活用の部」 前日の「都道府県代表体験発 た「第65回全国家の光大会」

2月14日に横浜市で開かれ

*イチゴはビタミンCが豊富で

れの予防に活躍してくれま 乾燥する冬には、風邪や肌荒 アンチエイジングに有効で、 ビタミンCは、疲労回復や

維も豊富に含まれています。 ル、腸内環境を整える食物繊 持に欠かせないポリフェノー いとされる葉酸、目の健康維 その他にも、貧血予防によ

*糖質やカロリーが高そうと思

われがちですが、イチゴはヘ ルシーな食べ物です。 バナナやリンゴにくらべる

混ぜて食べると、カルシウム 軽に食べられます。 がプラスされ、より栄養たっ と糖質もカロリーも低く、気 牛乳やヨーグルトと一緒に

*イチゴを洗う時はヘタを取ら ないのがコツです。

しょう。 Cが流れ出てしまいます。 洗いの際にそこからビタミン ヘタを取ってしまうと、水 ヘタは食べる直前に取りま





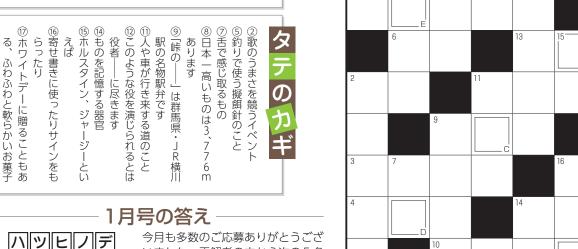


①3月下旬から4月上旬までの学 ②イエスの反対語 ②イエスの反対語 ③俳句や和歌で規定より音数が多 いもののこと ④いいかげんなことはしません ⑥海に潜って貝などを採ります ⑨どこからか梅の花の――が漂っ できた ⑩卒業生が校長から卒業――を授 与された り間精手とバッテリーを組みます ③原稿――、投票―― クロスワード Puzzle

LET'S TRY! 出題:ニコリ

二重マスの文字をA〜Eの順に 並べてできる言葉は何でしょうか?







)姫路や彦根、

松本のものが有名

イド 9 \Box ク L ホ ウ ラ + バ チ カ ヹ゚ヺ゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙ヺ ネ ン ゚゚フ イデン シ シ 今月も多数のご応募ありがとうございました。正解者の中から次の5名の方に粗品をお送りいたします。

1月号の当選者(敬称略)

 \blacksquare キヌコ 太 柴 原 美喜江 岩 本 光 晃. 大 迫 學 /|\ 介 敬

クロスワードパズルQRコード

*「クロスワードパズル」のご応募は、JAハリマ管内の 方に限らせていただきます。ご了承ください。



応募方法

ハガキに答え、住所、氏名、年齢、世帯 主をはっきり書いてお送りください。

宛 先

〒671-4193 一宮町東市場429番地1 JAハリマ総務部 ふれあい課

締切

令和6年3月31日(日)

お便り、イラストを添えたものもお待ち しています。

4月のあなたの運勢

牡羊座 3/21~4/19



気になることは多くても目標を絞り込んで。一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中!

蟹座 6/22~7/22



面倒事の多い時期ですがうまく解決していけます。諦めずに取り組んで。下旬に は協力者が現れます

天秤座 9/23~10/23



活発な動きのあるとき。状況が二転三転 することもありますが、おおむね良い方 向に進むので前向きに考えて

山羊座 12/22~1/19



前半はやや厳しいものの上昇運。部屋の中をすっきりきれいに片付けると懸案事項も解決へと向かいます

牡牛座 4/20~5/20



上昇運。友人との時間を楽しめます。お 花見など春ならではのプランを立てて。 技術習得のための勉強もお勧め

獅子座 7/23~8/22



人気運に恵まれ注目度が上がっています。 周りの目を意識しながら動きましょう。 おしゃれに時間をかけるのは◎

蠍座 10/24~11/22



着実に前へと進んでいけるとき。計画を 立てて動きましょう。気になっていたこ との効率アップも可能です

水瓶座 1/20~2/18



良い波に乗ってスムーズに進みだします。 下旬からストップがかかるので、できる だけ前倒しで進めておきましょう

占い師:モナ・カサンドラ

双子座 5/21~6/21



あれこれやろうとするとどれも中途半端 になりがち。目標を絞り込み集中して取 り組みましょう。連絡は早めに

乙女座 8/23~9/22



あれこれ多忙なときですが上昇運。めど の立たないことは下旬に動きがある兆し。 待ってみるのもいいでしょう

射手座 11/23~12/21



とてもパワフル。それだけにあなた自身 がトラブルメーカーになってしまう危険 もチラリ。人の意見に耳を傾けて

魚座 2/19~3/20



気持ちがせきそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にやるよう心がけて。 見落としを防いで好結果に。 外食にツキ

お母さんとお孫さんにゆっくり近づくクロ



0 賑

P

か

な我が

家

おかげで毎日とて

なまえ

左: クロ

(雑種 オス 1歳)

右:**タビ**

(雑種 オス 1歳)

飼い主

一宮町福知

細川 小百合さん

今では家中を走り回っされていた子猫2匹を引 となしくて白いタビ 元気に過ごしてい 緒に遊んでいます。 たようなタビ。 好奇心旺盛なクロ も2匹が大好きで、 たまに来る孫ち いた子猫2匹を引 1 に置き去りに 2



とても仲良しクロとタビ



あぐり スマイル

●波賀町 斉木

(お父さん)健さん)お母さん 朋子さん 那%(4歳)

辰季君:現在、小学1年生。とにかく好奇心旺盛 で体を動かすことが大好き。柔道・サッカー・ス イミング・ドラムを習い事で通っています。冬に なればスキーやスノボもします。一方で学ぶこと も大好きで、理数系や国語も好き。「体が2つあ ればいいのに!」と言っています。

玲那ちゃん:現在、保育園年少組。とにかくかわ いいものが大好き。人見知りですが、いるだけで 場を和ませる癒し系。細かい作業が好きでお菓子 作りをしたり、粘土や絵を描くことに長時間没頭 したりします。

お父さん・お母さんから

兄妹2人とも仲良く育ってほしいです。 どちらも 小さい頃から個性があるので、それぞれの個性を 伸ばして自分らしくスクスクと元気に大きくなっ てね!

*nut! JA/11/MAN!



T 根 将 太 CA(コンサルティング アドバイザー) でまり、た

Q1 仕事でやりがいを感じる瞬間

組合員や利用者の様々な課題や困っていることに 対してサポートし、解決策を提供することができ た時です。

Q2 業務で心がけていることは

組合員のニーズや要望を理解し、丁寧で親切な対 応を心掛けています。常に専門知識やスキルを向 上させるために努力し、最新の情報やトレンドを 把握することも大切にしています。

Q3 趣味や熱中していることは

娘と公園で遊ぶことや一緒にランニングもしま す。親子マラソンにも出場し完走しました。

Q4 リフレッシュ方法を教えてください

家族でドライブや買い物に行くことです。



近年、花粉症だけでなく様々なアレルギーが増加しているそうです。原因も環境汚染から食生活や ストレス等、現代社会で生活している以上、避けられないことがほとんどです。やはり自分の生活習 慣を見直して改善するしかないのでしょうね。そのための努力には、またストレスが…難しいです。 (編集部 M.K)



春の農作業安全月間 農作業事故ゼロへ!

刈払機安全作業点検会 ミニ農機展示会 開催!

農作業が本格化する春がやってきました。田植え準備などで忙しくなるこの時期は、農作業事故が起きやすくなります。作業に適した服装、農機具の転倒・転落・誤操作に注意しましょう。また、早めに十分な機械の点検整備をおこない、農繁期にはゆとりある作業ができるよう心掛けてください。

開催日時 4月4日(木) AM10時~PM3時 4月5日(金) AM10時~PM3時

開催場所 農機センター (一宮町下野田63-1)

お問合せ 0790-72-0305

ミニ農機展示会

管理機・ミニ耕うん機・刈払機 その他 展示会限定特価で販売します!

基本作業点検

- ●エンジン始動確認
- エアーコンプレッサーでの清掃
- ギアケースのグリスアップ
- ※持ち込み1台につき基本点検料500円 いただきます。
- ※機械分解・部品交換等が必要な場合は、 別途部品代・修理工賃をいただきます。
- ※補修部品調達の都合上、 当センターで販売した 機械のみが対象と なります。



定休日変更のお知らせ

令和6年3月1日より下記のとおり変更させていただいておりますので、ご不便をおかけしますがご理解賜りますようお願いいたします。

三方給油所・ちくさ給油所

現行 毎週日曜日

→ 毎週 木曜日・日曜日

*一宮給油所は 現行通り

(第1・第3日曜日)





安心と信頼のトータルサービス **JAしらぎく会館** TEL 0790-72-8800 兵庫県知事許可建設業者 宍粟市上下水道公認業者 (株) グリーンホームハリマ TEL 0790-72-1660