

あぜみち



2024

5

No.397

あぐり スマイル

一宮町開賀
小林 悠人^{こばやし ゆうと}くん・陽人^{はると}くん
依都 ちゃん^{い と}・凧人^{なぎと}くん
(紹介は15頁)

今月のイチオシ!

- 水稻栽培本番
- 農協総代地区部長決定



モバイルサイトに
アクセス!

LINE公式アカウント



JAハリマ



給油所



食彩館
「伊和の里」

新年度の農作業スタート！

代表理事組合長 柴原利春

新しいランドセルを小さな背中に背負って、上級生の誘導の中、登校している1年生の姿を見かけると、とても爽やかに新年度が始まったなあ、と毎朝感じています。

農業のほうも、草刈りや耕耘して田んぼの準備が整い、早いところは連休前に田植えをされています。

昨年度は県下のJAコシヒカリ1等米比率が34.1%（うるち米全体で45.2%）となっており、それに比べJAハリマは83.0%で県内でも非常に優れていると言えますが、何とか今年は高温と水不足に悩まされることなく、引き続きいて良質米が生産できるようにと祈るばかりです。

さて、農家の高齢化や担い手不足等の人的な環境変化や、肥料・資材の高騰、燃料価格の上昇といった外部環境の悪化が生産農家に重くのしかかってきています。こう

いった苦しい状況に置かれていることを消費者にも理解していただき、その上で農畜産物の適正価格を決めていただきたいと強く思います。

また、近年は高温や豪雨による災害なども全国的に多く発生し、気候変動が作物に与える影響が非常に大きいことを実感しました。こうした気候変動や災害（獣害）にも負けず、農家の皆さまが汗を流され努力された結果が収穫の秋に出るように、JAは行政と共に支援をしていかなければと思っています。

私の農業はいつまでたっても1年生で、毎日栽培ごよみとにらめっこ。今年も減化学肥料米を4反作付けします。稲が倒れないように、草に負けないように、営農相談員の話をよく聞いて、秋には良い報告ができるように管理していきます。

協同活動の成果

令和6年4月30日現在

組合員数	個人 6,684 団体 5	個人 2,346 団体 176
貯金	688億	639万円
貸出金	96億9,444万円	
購買品供給高	8,297万円	
販売品販売高	4,131万円	
共済保有高	1,584億7,645万円	
出資金	8億3,178万円	

5月号 目次

- 2 コラム、理事会だより、行事事内、協同活動の成果「国消国産」って？
 - 3 農協総代地区部長決定、組合員の皆様へ
 - 4～5 営農(水稲除草剤の使い方、赤枯れ症状について)
 - 6 農協総代地区部長決定、組合員の皆様へ
 - 7 農会長会報告、宍粟de朝市
 - 8 苗物フェア
 - 9 お天気カレンダー、Topics食彩館(旬の農産物)
 - 10 刈払機安全作業点検会、子牛市
 - 11 農業のいろは教室
 - 12 ほのぼの広場(コウノトリがやってきた)金融特別金利キャンペーン
 - 13 女性会活動紹介(ろうばいの会)、みどりの健康百科
 - 14 頭の体操、6月のあなたの運勢
 - 15 うちの子自慢、あぐりスマイル、JAハリMAN
 - 16 宍粟市森林環境ポイント事業の紹介、家の光案内
- 営農差込 シシトウ、実サンショウの収穫

行事あんない

5月

- 20日 総務金融委員会、経済委員会
- 28日 第1回 監事会、第2回 理事会
- 30日 農協総代支部長地区部長会
農協総代支部長会
第1回 エンジョイ・ライフ・クラブ

6月

- 3日 地区別総代協議会(ちくさ)
- 4日 // (波 賀)
- 5日 // (みかた)
- 6日 // (一 宮)
- 8日 ハリマJA女性会総会
- 12日 子牛市
- 13日 診療所臨時休診
- 14日 第1回 きらきら講座
- 17日 診療所臨時休診
- 18日 経済委員会、総務金融委員会

理事会だより

第1回 理事会(令和6年4月26日)

- 「報告事項」
- ① 主な処理事項と行事の報告について
- ② 組合員加入および脱退報告について
- ③ 令和5年度決算状況報告について
- ④ 令和5年度余裕金運用状況の報告について
- ⑤ 営農振興プログラムの進捗状況報告について
- ⑥ 令和5年度下半期内部監査実施報告について
- ⑦ 令和6年度内部監査計画について
- ⑧ 令和5年度下半期コンプライアンス・プログラムの取組状況(個人情報取扱関係含む)について
- ⑨ 令和5年度全般統制評価について
- ⑩ 令和5年度金融円滑化にかかる取組状況報告について
- ⑪ 令和5年度理事に対する定期貯金担保貸付金実行・残高報告について
- ⑫ 職員の人事関係報告について
- ⑬ 総代改選結果報告について
- ⑭ 総務金融委員会報告について
- ⑮ 経済委員会報告について
- 「提出議案」
- 第1号議案 令和6年度借入金の最高限度額について
- 第2号議案 令和6年度貸付金の利率の最高限度額について
- 第3号議案 令和6年度信用の供与等の最高限度額について
- 第4号議案 令和6年度不良債権の処理に関する方針について
- 第5号議案 令和6年度理事に対する定期貯金担保貸付金に係る取扱基準について
- 第6号議案 令和6年度コンプライアンス・プログラムの(兼個人情報取扱関係)の策定について
- 第7号議案 令和6年度システム基本方針の変更について
- 第8号議案 個人情報取扱規程の変更について
- 第9号議案 内部統制システム基本方針の変更について
- 第10号議案 出資口数の減少について

もっと知ろう



こくしょうこくさん

「国消国産」とは

“**国民**”が必要とし、“**消費**”する食糧は、
できるだけ“**国内**”で“**生産**”するという考え方です。

日本は、自分たちで消費する食料の6割以上を海外からの輸入に頼っています。
コロナ禍で世界中がマスクを買い求め、マスクがたりなくなってしまったことが問題となりました。
日本も中国からの輸入に頼っていたので、マスク不足が起きました。
もし、これが「食料」だったら…私たちの生活は大きくかわっていたことでしょう。

今、日本の国内で食料を生産する大切さについて、意識が高まってきています。

その一方で 農業の現状は…



- ① 高齢化が進み担い手不足が深刻化して農家の数は減少の一途
- ② 肥料、家畜のエサ、燃料などの生産にかかせない資材や流通コストが上がっている一方で、「国産」の農畜産物価格は横ばい

これからも、JAハリマは、みなさんに安全安心でおいしい「国産」の農畜産物を届け、安心して暮らしていけるように地域の農業を守り、「国産」を生み出す農家とそれを食べる消費者と力を合わせて「国消国産」に取り組んでいきます。

日本の食料自給率は

38%。

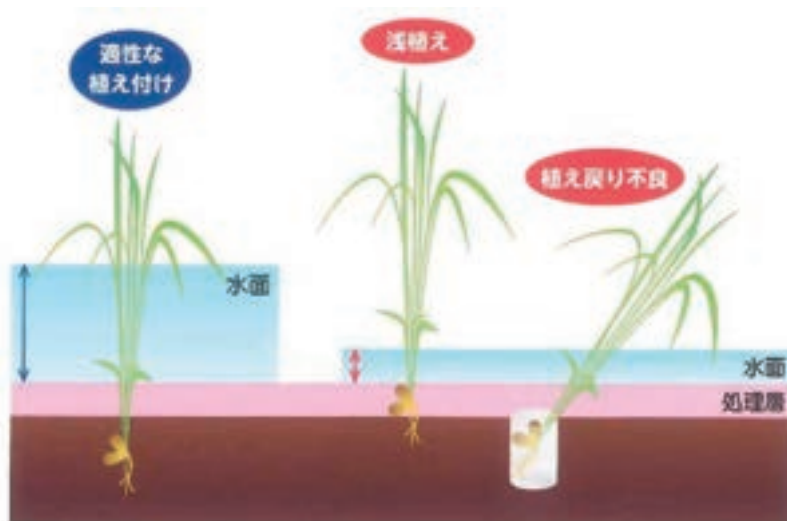
毎日もう一口(約14g)
ごはんを多く食べることで、
1%上げることが
できます。



水稲除草剤の上手な使い方

薬害編

薬害の起こりやすい条件

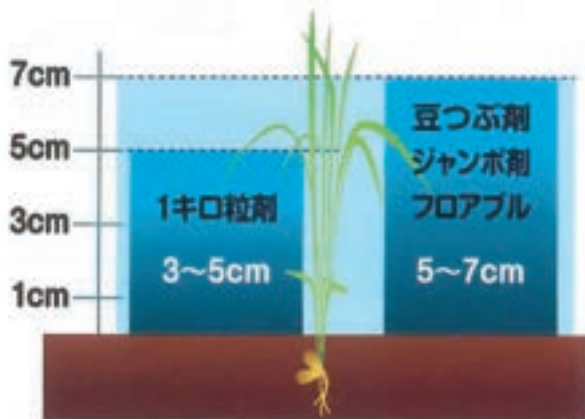


- ①砂質土壌・漏水田・植え穴の戻りの悪い圃場・軟弱苗の植え付け。
- ②処理後の高温、未熟有機質の発酵による土壌還元。
- ③極端な浅植え、浮き苗、浅水管理、入水の遅れ（田植同時）。
- ④散布後の補植。
- ⑤散布量、使用適期の間違い。
- ⑥藻等の発生や浅水条件下での除草剤散布。

補植、浅植えなどに
気をつけましょう！

散布前～散布時の水管理

- ①剤型ごとの**適正水深**。
散布時に田面露出がないように**たっぷり湛水**。



- ②散布前にもう一度**水口、水尻のチェック**。

散布後の水管理

- ①散布後3～4日間は通常の湛水状態を保ってください。
- ②散布後7日間は落水・掛け流しはしない。



- 掛け流しはしない！
- 大量の水を一度に入れない！
- ③散布後は田んぼに入らない。散布後の補植はしない（散布前に済ませてください）。
 - ④水持ちが悪い圃場でやむを得ず入水する場合はなるべく静かに（処理層を壊さないように）。

水がなければどんなに高価な薬を使用しても**効果が低下**します。

水管理は、**確実に**行いましょう。

雑草をしっかりと防除して**美味しいお米**を作りましょう！





水稻の『赤枯れ』症状

赤枯れは、本田に水稻を植え付けてから現れる症状で、水を溜めたままの状態が長く続くとときに発生しやすい生育不良になる生理障害です。
管内では最も被害が多い症状です。分けつの発生をにぶらせ下葉の葉先に赤褐色の斑点ができます。症状がひどいときは生長が止まり穂も出なかったり、枯れることもあり、収量に影響し未熟米による減収がおこります。

赤枯れ症状の特徴

- ①葉が細く、下葉の先端に多数の褐色の斑点が発生します。
- ②新しい根の発生が少なく、根傷みが発生します。
- ③生育不良により葉全体が黄色くなります。



赤枯れ症状の発生時期

- ①移植後1～2週間から1ヵ月間程度の間に発生します。
- ②幼穂期の水が最も必要な時期に急激に発生する場合があります。

赤枯れ症状の回避対策

- ①根本的な対策は間断灌水を中心としたガス抜きをする水管理です。
- ②落水して軽く田を干して、ガス抜きし、土中に酸素を供給して根の活力を高めます。
- ③発生した場合は、走り水程度で管理します。

このような対策を行わない管理では、赤枯れが発生しやすくなります。

赤枯れは、**根傷みによって根張りが悪くなり、稲の倒伏や減収に大きく影響します。**

含鉄資材の施用、排水、欠乏要素の施用など総合的な対策をすることで増収、品質向上に取り組みましょう。

* 稲作管理のなかで様子のおかしい兆候がありましたら早めにご相談ください。
営農経済センター TEL 0790-72-1235

農協総代改選に伴う 総代地区部長決定について

このほど、任期満了に伴う総代改選が行われ、同時に各地区の代表として66名の農協総代支部長が選任されるとともに、総代地区部長が決定いたしました。(敬称略)

農協総代支部長名簿

西生 栖深 ・菜 里	深河 谷	本谷	中山 坪	山田	福田	能倉	上野 田	下野 田	嶋田	安黒	伊和	須行 名	東市 場	間賀	西積	杉田	三林	中積	嵯峨 山	曲里
○					○				○						◎					
田山	田石	勝上	田東	岩田	大猪	岡松	小倉	中林	松村	下本	中村	嶋浩	三正	辻原						
路本	路田	木長	中末	木中	谷尾	田村	隆	増	伸	浩	二	浄								
貴和	広憲	重正	利典	敏治	修良	義明	好覚	修男	二	定										
義明	敏二	美典	治明	義則	也和	明好	覚修	男二												

上野	有賀	齊木	安賀	今市	小野	谷見 谷	日見 谷	倉床	横山	井内	黒原	草木 ・千 町	百千 家満	上野	福野	河原 田	西公 文	森添 ・東 公文	三方 町	福中	福知
○				○									○				◎				
名勝	榎谷	垣内	田中	西川	岡田	岸根	梶浦	中生	西村	田中	薄木	日下	在賀	下田	森啓	服部	田中	中田	中田	田路	
畑部	治米	貞貞	徹平	綱龍	紀彦	廣俊	徳三	昌三	正強	昌俊	平俊	啓平	二	義生	史幸	靖明	和憲	明吾			
浩一	喜男	男男	男龍	男彦	人博	人博	三強	夫俊	三強	俊平	俊平	二	義生	史幸	靖明	和憲	明吾				

鷹巢	中島	黒土	下野	七野	室野	奥山	西山	西内	河内	河内	岩野	千草	戸倉 ・道 谷	鹿伏	日ノ 原	原賀	野尻	飯見	皆木	水谷
春名	森下	阿曾	池本	春名	田口	前山	橋本	木山	川井	山田	小林	岸本	小椋	坂井	丸井	石橋	山根	岡田	古野	砂野
寿直	武夫	茂一	了文	善晴	喜春	高政	葉野	久城	正優	秀和	年	弘樹	三衛	孝夫	正吾	初雄	勝博	慎二		
一武																				

◎ 地区代表 ○ 地区部長

組合員のみなさまへ お届け内容に変更はありませんか？

現在JAでは、出資していただいている組合員のみなさまのお届け内容（氏名・住所等）に変更がないかの確認を行っております。

たとえば… **結婚して苗字が変わった**
引越しをして住所が変わった など

JAにお届けいただいている内容に変更がありましたら、速やかにお手続きをお願いします。

詳しくは、総務部および最寄りの営業部へご連絡ください。

総務部企画管理課 ☎ 0790-72-1234

一宮営業部 ☎ 0790-72-0972

波賀営業部 ☎ 0790-75-2031

みかた営業部 ☎ 0790-74-0120

ちくさ営業部 ☎ 0790-76-2013



一宮町農会長会 (4月22日)



波賀町農会長会 (4月23日)



千種町農会長会 (4月25日)



令和6年度 第1回 農会長会開催

令和6年4月22日の一宮町を皮切りに、23日が波賀町、25日が千種町で農会長会が開催され、今年度の第1回ということ各町で選出された正副農会長を中心に協議がおこなわれました。

協議事項では、宍粟市地域農業再生協議会より令和6年産集落別米の作付け予定面積の集計結果の説明や、営農計画書の書き方及び作業日誌について説明がありました。次に宍粟市より、

農業委員会からの説明がありました。NOSAー宍粟事務所からは水稲共済事業や大豆共済事業について説明、その後、宍粟北みどり農林公社は箱苗注文のお礼がありました。

JAハリマからは、今年度の営農活動計画を説明し、令和6年産米はJAに出荷いただくように依頼しました。また、産米出荷契約が押印レスとなる等の説明や、今年度の水稲栽培の田植え後の水管理や除草剤について説明しました。

「宍粟de朝市」開催



安全安心の地元産はいつも好評です

4月28日、山崎小学校グラウンドで「宍粟de朝市」が開催されました。

この朝市は宍粟de朝市実行委員会（宍粟市・JAハリマ・JA兵庫西営農生活センター）の主催で、昨年同様に農産物や加工品を生産者が直接持参して販売する「軽トラ市」形式で行われました。

JAハリマは食彩館から旬の野菜類や地元の食材を使った加工品等を販売しました。

今後もこういったイベントに積極的に参加して、地元の農畜産物や加工品を紹介し、食彩館にも足を運んでもらえるようにPR活動を行っていきます。

農高生が育てた野菜苗販売 夏野菜苗物フェア



4月20日、食彩館伊和の里で、県立播磨農業高校の生徒が実習で育てた苗を対面販売する「夏野菜苗物フェア」を開催し、約700人が来店しました。

毎年恒例となったこのフェア、どの苗も品質が良く市価に比べて安価だということで、希望の苗を求め開店前から行列ができていました。

播磨農高の生徒6人は、苗の販売をしながら来客からの品種や栽培方法などの質問に答えたり購入する苗について助言する等、一人ひとりに丁寧に対応していました。

毎年大人気の農高生栽培苗。これからも農高と連携して定期的にフェアを開催し、良い苗を提供していきます。



毎回立派な苗が揃っています



農高生の的確な助言で苗を吟味



立派な苗揃いで多めに購入





ご存じですか？ 陽性と陰性の梅雨

気象予報士 檜山靖洋

万物は陰と陽でできているという「陰陽説」という考え方があります。陰は静的で消極的で、陽は動的で活発なイメージです。

梅雨にも、陰性の梅雨と陽性の梅雨があります。陰性の梅雨は、しとしとした雨がだらだらと降り続くもので、関東や東北の太平洋側に多い降り方です。一方で、陽性の梅雨は、ザーザーと激しい雨が何日か降り続き、その後何日か梅雨の中休みで晴れ間が広がるようなめりはりのある降り方です。西日本では、このタイプの梅雨が多くなります。

ところが、近年はしとしとタイプの梅雨があまり現れず、関東でも陽性の梅雨になることが増えてきています。その分、梅雨の期間に晴れ間が出ることも多くなりますが、大雷雨になったり、大雨による災害が起こりやすくなったりします。暖かい湿った空気が流れ込みやすくなったことが原因です。これも地球温暖化の影響の一つといえそうです。

今年は梅雨時期の豪雨災害もなく、農作業が順調に進みますように！



Topics 食彩館「伊和の里」

旬の農産物！



5月中旬～6月

スナップエンドウ 絹さや	・膨らみすぎる前に収穫を	にんにく	・生の場合は袋に入れると蒸せてカビが生えやすいので細目にチェックを
実エンドウ	・莢から取り出した物の方が売上アップ	新玉ねぎ	・大きさや量で値段の区別を ・皮を剥かない方が持ちも良い

食彩館より
お知らせ

5/29(水)・・・店内レジ、冷蔵ショーケース入替の為臨時休業とさせていただきます。

様々な種類の野菜が並び始め、手に取るのが楽しくなってくるこの時期♪
サラダでサクッと食べて美味しいお野菜がどんどん増えていきます。
皆様のご来店お待ちしております。

農作業シーズンの安全を願って

刈払機安全 作業点検会

農作業が本格化する春がやってきました。また同時に、農作業事故が起きやすくなる時期でもありません。そこで、事故防止の一環として4月4日～5日の2日間、一宮町下野田の農機センターにおいて刈払機安全作業点検会が開かれました。会場には2日間で84台の刈払機が持ち込まれ、故障原因を

基本点検を行う農機センター職員



取り除くための点検と整備が行われました。エンジンのかかり具合や回転の様子など、農機担当職員が分解掃除を行いながら一台一台を細かく点検しました。事故を防ぐためにも、日ごろから使用前の点検と使用後の整備を心がけましょう。

また、同時に管理機などミニ農機の展示会も開催し、新しい農機の説明を聞きながら買い替え時期を思案する来場者もありました。



点検会場に持ち込む来客と並べられた刈払機

出場を待つ子牛と生産者



アカバネ病のワクチン接種をしましょう

だんだんと暖くなり、蚊（ヌカカ）の発生時期となりました。母牛が刺されると流死産や異常産で生まれた子牛が起立不能や運動失調を引き起こす、大変怖い伝染病です。

吸血昆虫（ヌカカ等）が活動を始める前に、ワクチン接種で感染を防ぐことができます。接種して大切な牛をアカバネ病から守りましょう。

4月10日、JAたじまの但馬家畜市場（養父市大藪）で子牛のせり市が開かれました。県内から雌96頭、去勢162頭が出場、そのうち管内からは10頭が出場しました。

全体の平均落札価格は昨年同月より122、008円上回り885、065円でした。

但馬牛 4月子牛せり市

小菊を育てよう “農業の いろは教室”

開催



肥料の基礎について学習しました（講師は前田高春先生）

今年度第1回の「農業のいろは教室」を4月24日に開催し、22人が受講しました。
まず、野菜の生育を良くする肥料について種類別の役割等を詳しく学んだから、夏野菜の栽培の講義を聞きました。
今回のメインは切り花に欠かせない小菊の植え付けということで、まず定植の準備やネット張り・定植・摘芯・病害虫防除等、育て方のポイントの講義を受けました。参加者からは、肥料を使う時期や消毒時期との間隔、葉の色が悪くなった時の



プランターにキク苗を植えました

対処方法や、挿し木の方法等たくさんの質問があり、正しい栽培方法を学びました。
プランターに植えた苗は、お盆の供花にできるように各自で持ち帰って育てることになっており、「お盆は菊の花の価格がとも上がるので、大切に育てて増やしたい」といった声が上がっていました。



キクの挿し木は思っていたより簡単？

はじめての農業

農業のいろは教室 受講者募集

農業の経験も知識もゼロ！でも農業をやってみたい！
そのような方のために、農産物・花き・果実の栽培方法を基礎から学んでいただく教室です。
営農相談員が丁寧に指導しますので、お一人でもお連れと一緒に結構ですから、
野菜作り、花作りを始めてみませんか！

お申し込み・お問い合わせ先

JAハリマ ふれあい課 TEL 72-1234(代表)





ほのほの 広場

＼ コウノトリがやってきた！(ハリマ管内) ／

管内各所で2羽を自撃、
撮影されました
(撮影者/東市場 志水様)



白色に風切羽だけ黒いのが特徴
(撮影者/西安積 岡田様)



トラクターのすぐ横を悠々と
(撮影者/三方町 西山様)

ゴールデンウィーク、田植えの準備中の田んぼに「コウノトリ」の番い(つが)がやってきました。全身ほぼ白色で風切羽だけが黒いこの鳥は、国の特別天然記念物です。体長が約1・1メートルで羽を広げると2メートルにもなります。管内に飛来することは本当に珍しく、付いていた足環から豊岡で孵化した3歳メス、京都綾部で孵化した2歳オスと判明。遠距離恋愛でしょうか♡

田んぼで餌となる虫やカエルをついばんでいるのでしょうか。一宮町上神戸地区から翌日には一宮町三方地区や波賀町小野にも降り立ったようで、「コウノトリ」が飛来したということは、自然豊かな環境であることが証明されたようで、これからの水稲栽培に弾みがつきました。

ウエルカム「コウノトリ」!!



お得な定期貯金！

実施します！



特別金利キャンペーン

5月15日(水)～6月14日(金)まで、
お得な金利キャンペーンを実施します。
ぜひご利用ください。

＜ご利用いただける方＞

個人の方

預入期間:1年と3年のみ対象

預入金額:100万円以上(1円単位)

- 定期貯金を新規(現金または他行より振替等)にお預けいただいた個人の方のみ対象とさせていただきます。
- 満期後の金利は継続時の店頭表示金利となります。満期日までに中途解約された場合、当組合所定の中途解約利率が適用されます。
- お利息には20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税がかかります。経済情勢等により、条件を変更させていただきます場合がございます。

期間1年年0.15%

(税引き後 年0.119%)

期間3年年0.20%

(税引き後 年0.159%)

詳しくは最寄りの営業部窓口までお問い合わせください

今年も楽しくお花見しました

ハリマJA女性会 ろうばいの会



見事に咲きそろったスイセンを前に記念撮影
(千種町七野 大岩弘子さん花畑)

ハリマJA女性会「ろうばいの会」は、今年も4月13日にお花見会を開きました。会場はもちろん七野の大岩弘子さんが自宅横の土地を利用して丹精込めて育てている花畑です。

この日は少し暑いぐらいの晴天に恵まれ、参加した会員や地域の高齢者はスイセンやチューリップ、ムスカリ等様々な花を楽しみました。

ろうばいの会は、毎年この時期に七野地区の高齢者に声掛けして、会員と一緒にお花見をし

ながらお弁当を食べ、楽しくおしゃべりをする「お花見会」を開いています。「ますます高齢化が進み参加できなくなつた方もあり残念だけど、これからもうろんな方に声掛けして、みんなで和やかな時間を過ごしたいですね」と会員みなさんが話します。

こういったように、地区の方と一緒に集える活動は女性会グループにとって大変素晴らしい活動です。これからも、ぜひ続けていってくださーいね！

INFORMATION

5月29日は
こんにゃくの日！
こんにゃくを食べて
体の内側から
キレイになりましょう！



5月29日は「こんにゃくの日」。
1989年に一般財団法人日本こんにゃく協会と、全国こんにゃく共同組合連合会が制定した記念日です。

こんにゃくの種芋の植え付けが5月頃より行われること、「こんにゃく5・2・9」と読む語呂合わせから、この日に制定されています。

こんにゃくの主成分は、食物繊維です。

腸内の善玉菌を増やして悪玉菌を抑える働きが期待でき、有害物質の停滞時間を短くして腸壁を刺激し、スムーズな排便を促します。

また、100gあたり5〜8キロカロリーと低カロリーで、糖質も100gあたり約0.1〜0.3gと、かなりの低糖質です。

適度な弾力があることから、よく噛んで食べることに繋がりが、脳の満腹中枢を刺激し、腹持ちも良く、ダイエットに適した食材と言えます。

コレステロールと、糖を抑制す

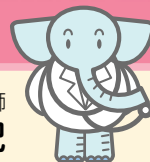
る効能を持ち、糖尿病や高血圧・動脈硬化の予防も期待できます。

カルシウムを効率良く摂取でき、骨粗しょう症の予防や、ストレス軽減にも役立つと言われていたこんにゃくですが、これはこんにゃくに含まれるカルシウムは、酸に溶けやすく、体内に吸収されやすいからです。

特に生芋こんにゃく（こんにゃく芋を乾燥させた粉で作ったものではなく、すりおろしたこんにゃく芋から作るこんにゃく）は、美肌効果に良いようです。

おでんや田楽、煮込み料理などの定番料理に使う、板こんにゃく・玉こんにゃく・糸こんにゃく（しらたき）ですが、焼き飯やハンバーグ、炊き込みご飯の具としても使えます。こんにゃくを食べて体の内側からキレイになりましょう！
いろんなところで使ってみましょう！

みどりの
健康百科



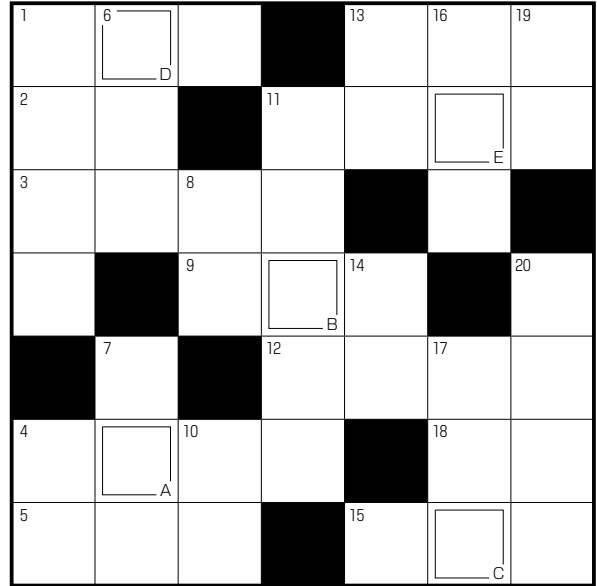
みどり診療所 看護師
荒尾美紀

クロスワード Puzzle

頭の
体操

LET'S TRY! 出題:ニコロ

二重マスの文字をA~Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?



ヨコの かぎ

- ① 陰暦の5月のこと
- ② 棋聖、天元、本因坊といえは
- ③ ワインやウイスキーはこれ
- ④ 話題となるような出来事
- ⑤ ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- ⑥ 指揮者が振るもの
- ⑦ 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- ⑧ 目には——山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)
- ⑨ 遠くの親類より近くの——
- ⑩ 1と-1の間点

タテの かぎ

- ① アルバイトの——試験を受けた
- ② 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- ③ ——の良い日にお越しくださ
- ④ ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- ⑤ 味を感じ取ります
- ⑥ 沖縄では5月中旬に——入りすることが多いです
- ⑦ ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそ
- ⑧ 魚偏に占と書く魚
- ⑨ 凸という字の音読みは
- ⑩ 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- ⑪ ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- ⑫ 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- ⑬ 衣服のしわをのばします

3月号の答え

ウシオジル

ハ	ル	ヤ	ス	ミ	マ
ア	マ	ヨ	ウ	シ	
ノ	ー	ト	ウ	シ	ユ
ド	カ	オ	リ	マ	
ジ	ア	マ	リ	シ	ロ
マ	シ	メ	ノ	キ	
ン	シ	ヨ	ウ	シ	ヨ

今月も多数のご応募ありがとうございました。正解者の中から次の5名の方に粗品をお送りいたします。

3月号の当選者(敬称略)

柴原 ヒデコ
前田 正人
山本 昭結
田口 結美
小林 智美

応募方法

ハガキに答え、住所、氏名、年齢、世帯主をはっきり書いてお送りください。

宛先

〒671-4193 一宮町東市場429番地1
JAハリマ総務部 ふれあい課

締切

令和6年5月31日(金)
お便り、イラストを添えたものもお待ちしております。

クロスワードパズルQRコード

*「クロスワードパズル」のご応募は、JAハリマ管内の方に限らせていただきます。ご了承ください。



6月のあなたの運勢

占い師:モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19

コミュニケーション運が活発化。耳寄りの情報が入ってきそうです。家族と出かける予定を立てて。模様替えも◎

蟹座 6/22~7/22

トラブルが解消に向かう上昇運。相手の話をよく聞いて。美術展やコンサートに行くのも◎。心豊かに過ごせます

天秤座 9/23~10/23

状況が変化しやすい月。早い判断が求められるそう。日頃から情報収集を心がけて。語学の勉強や技術の習得にツキ

山羊座 12/22~1/19

少しずつ快方に向かっています。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組みば確実に前進。丁寧な作業を心がけて

牡牛座 4/20~5/20

次第に周囲が騒がしくなってきたようですが、おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め

獅子座 7/23~8/22

ちょっとした行き違いが大ごとになってしまうかも。予定の確認は念入りに。細部までこだわるといい方向へ

蠍座 10/24~11/22

気がせきものの急な変化は避けたいとき。計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め

水瓶座 1/20~2/18

運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意

双子座 5/21~6/21

非常に勢いのあるラッキー月です。気になることは物は試しとやってみて。面白い発見がありそう。旅行も吉

乙女座 8/23~9/22

試練を乗り越えていける力強い運氣。大きな課題に取り組みましょう。時間のかかる計画のスタートがお勧め

射手座 11/23~12/21

運勢は活性化。人のプランに乗ってみましょう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切

魚座 2/19~3/20

考え過ぎは禁物。流れに任せてみると思った以上にうまくいきそうです。友人との会話も楽しめます。外出が吉

大好きなお父さんとお母さんと一緒に
おすまし顔



なまえ **杏** あんず

種類 ミニチュアダックスフント
メス 6歳

飼い主 一宮町百千家満
薄木 繁広さん

うちの子
自慢



人なつっこい杏

杏は、我が家のお姫様
です。
お出かけが大好きで、
みんなが仕事に行くときは
黙って見送ってくれま
すが、それ以外のお出か
けだとわかると大喜び。
お洋服を着せると、玄関
でまっています。
人が好きで人なつっこ
いのですが、ワンちゃん
仲間はずっと苦手な杏
です。



あぐりスマイル

●一宮町 閏賀

小林 悠人くん(6歳)・陽人くん(3歳)

依都 ちん(1歳)・凧人くん(4か月)

(お父さん 奉樹さん・お母さん 彩香さん)

悠人:いつもニコニコ笑顔で面倒臭いのお兄ちゃん。恥ずかしがり屋で内気なところもあるけど自分の意見はしっかりとと言える兄妹のリーダーです。

陽人:なんでもお兄ちゃんの真似をしたがるお兄ちゃん大好きっ子。よくケンカもするけど、ずっとお兄ちゃんの後を追いかけて遊んでいます。妹たちにも優しい第2のリーダーです。

依都:男兄弟に挟まれて育ったおてんば娘。この歳で第2のリーダーに勝利した回数は数えきれず。将来はボスになる予感。人の行動をよく見ていて、とても気がきく優しい女の子です。

凧人:目が合うとニコニコ笑顔を見せてくれます。来年にはお兄ちゃんお姉ちゃんに交じって元気に駆け回ってね。

お父さん・お母さんから

毎日賑やかで、日々成長を感じさせてもらっています。これからたくさん笑って・泣いて・怒って、家族みんなまで成長していこうね。みんな大好きだよ♡

それいけ! JAハリマン!



●総務部 みどり診療所
看護師長
荒尾 美紀

Q1 仕事でやりがいを感じる瞬間

あぜみち掲載の「みどりの健康百科」を通して名前を知っていただくことが増え、「あなたが書いたんか?」とか「いつも読もうで」と声をかけていただけると、とてもありがたいです。

Q2 あなたにとって大切なものは

「人・信頼・絆・愛情」どの業務、どの世界でもこれが一番大切だと思います。人と人とのつながりは外すことができないし、愛も大切にしたいです。

Q3 今、一番情熱を注いでいることは

仕事はもちろん一番ですが…定年後の遊びに、今はやりの車中泊やキャンプ等のアウトドアライフのために、少しずつ準備中です。

Q4 座右の銘や好きな言葉を教えてください

「ナイチンゲール誓詞」
高校生の時に覚えた誓いの言葉で、看護師としてこの誓詞は生涯忘れません。

編集
後記

管内の田んぼにコウノトリがやってきました。個体識別のための足環をはめていました。世界中どこで発見されても個体の全てがわかるようになっているそうです。コウノトリが飛来するという事は、鳥も人間も好む自然環境への第一歩といわれています。管内で巣作りしてくれたらうれし
いですね。
(編集部 M.K.)



家

創刊100周年に向けて『家の光』が
2024年5月号から

誌面リニューアル!!

□IE no HIKARI

の

お申し込みは
お近くのJAへ



表紙は
こんな感じ!
(デザインイメージです)

リニューアルの
ポイント

3つのもっと

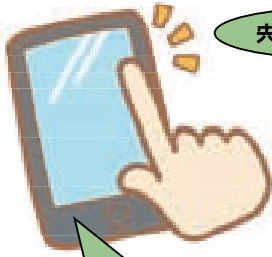
もっと カラーページを増やし
デザインを一新

活用しやすく
読み応えのある内容に

もっと 地域・JAに関する情報を充実

定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>



スマホや
パソコンで参加

宍粟市民 限定

宍粟市森林環境ポイント事業

やっちゃんえ! エコぽ!

令和6年4月1日から開始!



宍粟市では市民の皆さんの森林整備意欲や環境意識の向上をめざして、森林整備や省エネ行動にポイントを付与し、貯まったポイントを賞品と交換できるポイントラリーを始めました。森林の持つ二酸化炭素吸収効果や省エネ行動の実践を体感しつつ、楽しみながらポイントを貯めましょう!

- 1** 応募資格は・・・
宍粟市に住民登録のある18歳以上の方
※18歳未満の方は保護者と一緒に取り組んでください。
- 2** 申し込みをしよう!
スマホ・タブレット・パソコンで受け付けます。
<https://logoform.jp/form/Pr8o/362986>
※資源保護のため紙による申請は受け付けておりません。
- 3** ポイントを貯めよう!
「電気使用量の削減」「うちエコ診断の受診」「森林セラピー参加」などの対象行動に組みあわせ、宍粟市から森林環境ポイント「エコぽ!」を付与します。
- 4** ポイントを使おう!
「エコぽ!」が貯まれば、ポイント数に応じて「エコぽ! 賞品」をプレゼント。

やっちゃんえエコぽ! 事務局 (宍粟市産業部森林環境課)
TEL0790-63-3065 kankyokikaku-kk@city.shiso.lg.jp

詳細はホームページでご確認下さい。
やっちゃんえ!エコぽ! ホームページ

宍粟市 エコぽ



エコぽ!
ホームページ

安心と信頼のトータルサービス
JAしらぎく会館
TEL 0790-72-8800

兵庫県知事許可建設業者
宍粟市上下水道公認業者
(株)グリーンホームハリマ
TEL 0790-72-1660