

# あぜみち



2024

9

No.401

## あぐり スマイル

●一宮町福田  
ながの ゆう だい  
長野 優大くん  
ゆき づき  
結月ちゃん  
(紹介は15頁)

### 今月のイチオシ!

- 令和6年産 米仮渡価格決定  
(昨年より2,200円アップ<sup>o</sup>(30kg))



モバイルサイトに  
アクセス!



JAハリマ

LINE公式アカウント



給油所



食彩館  
「伊和の里」



## 米収穫最盛期

代表理事組合長 柴原利春

8月末から始まった稲刈りは、まさにいま最盛期を迎えています。刈取り作業をしている農林公社の担当によれば、平年並みの収量があるのでは？と見えています。

5年産が高温障害や外食需要の高まりに加え、南海トラフ地震臨時速報や台風といった自然災害の影響で備蓄だけでなく買いだめといったことが起き、スーパー等のコメが品薄になりJAにもお米がないかといった消費者からの問い合わせに追われました。

そんな中、できるだけ早く新米を消費者の皆様届けたいと思っております。農家の皆様もより良い品質のお米の出荷に向けて取り組んでいただいております。もうしばらくお待ちください。

6年産米の仮渡金(6ページに仮渡金一覧表を掲載しています)を市場の動向に合わせて大幅に上げております。関係上、販売価格も上げております。原油価格や生産資材の高騰が続いており、生産コストを価格に反映できなければ、生産者が今後米作りを続けていけなくなります。消費者の皆様のご理解と地域の米作りに対する応援をどうかよろしく願います。

さて、これからは圃場を守る対策を重視していく必要があります。そのためには生産者の減少に歯止めをかけなければなりません。その一例に農産物直売所がありますが、全国的に生産者の高齢化と離農で後継者不足に陥っています。加えて各業界とも雇用延長となり、農業に取り組むことが難しくなっています。元気のある農家にもう一品種、もう一畝多く作っていただくように呼びかけています。直売所の魅力は地場産の野菜、果物、花卉など主要な品目の他、懐かしい加工品(よもぎ団子、おはぎ、魚寿司等)も出ています。これから実りの秋、新米をはじめ沢山の秋の野菜、果物が並びます。地域の農業を盛り上げるために、ぜひ直売所にお立ち寄りください。

これからの農政の方向性は、「食料ほど大事なものはなし」と言われ、食料安全保障が重視されています。農業算出額などで全国の4割を占める中山間地域が重要視され、集落を維持し景観を守るといった意味からも大切な生産拠点です。農業生産費を考慮した農畜産物の価格形成と再生産可能な価格実現に向けて、消費者の理解醸成に取り組んでいきます。

### 協同活動の成果

令和6年8月31日現在

組合員数	①個人 団体	②個人 団体
貯金		億万円
貸出金		億万円
購買品供給高		億万円
販売品販売高		億万円
共済保有高		億万円
出資金		億万円

### 9月号 目次

- 2 コラム、理事会だより、行事案内、協同活動の成果
  - 3 ドローン防除で作業負担の軽減
  - 4～5 営農 米の収穫作業真っ最中・収穫後の田んぼ管理
  - 6 令和6年産米仮渡金のご案内
  - 7 地域農業を守ろう(地域計画策定会議)、Topics食彩館
  - 8～9 災害に備えて「日常備蓄」のすすめ
  - 10 JAの地域貢献活動 夏休みこども縁日
  - 11 「アグリフードEXPO東京」にブランド米出展  
金融共済部よりお知らせ
  - 12 生きいき健康学習会案内
  - 13 令和7年度職員募集、みどりの健康百科
  - 14 頭の体操、10月のあなたの運勢
  - 15 うちの子自慢、あぐりスマイル、JAハUMAN
  - 16 ちゃぐりんフェスタ参加者募集、あさざり荘ご案内
- 営農差込 ソラマメ・ニンニク

### 行事あんない

- 9月**
- 18日 総務金融委員会、経済委員会
  - 19日 県女性組織活動交流会
  - 20日 中央会理事会
  - 24日～27日 みのり監査法人期中監査
  - 27日 第7回 理事会
  - 30日 監事立会棚卸調査
- 10月**
- 2日 診療所臨時休診
  - 4日 第4回 きらきら講座
  - 8日 第3回 エンジョイ・ライフ・クラブ  
一斉訪問日
  - 15日 上半期決算監事監査
  - 16日～18日 経済委員会、総務金融委員会
  - 21日 中央会理事会、全農運営委員会
  - 27日 兵庫県畜産共進会
  - 29日 第4回 監事会、第8回 理事会
  - 30日 第2回 農協総代支部長地区部長会  
第2回 農協総代支部長会

### 理事会だより

第6回 理事会(令和6年8月27日)

- 「提出議案」
- 第1号議案  
コンプライアンス・マニュアルの改訂について
  - 第2号議案  
令和6年産米仮渡金について
  - 第3号議案  
令和6年産米価格の決定について
  - 第4号議案  
令和6年産米における米穀共同計算の実施区分及び経費項目について
  - 第5号議案  
令和6年度一宮ライスセンターリース契約の締結について
  - 第6号議案  
組合員(法人)の加入申込について
  - 第7号議案  
出資口数の減少について



# ドローンによる防除で 作業負担の軽減を！



大きく生育している丹波黒大豆スレスレの低空飛行で素早く散布をします

J Aでは、このたび農業散布用ドローンを取得し、8月からみどり農林公社によって丹波黒大豆の防除作業を行いました。

従来、農薬散布には大型散布機（カーペットスプレヤー、ハリクリブーム）やヘリコプターによる防除が主流でした。しかし、これらは大型のため狭い圃場には入りにくく移動にも手間がかかるということや、ヘリコプターは広範囲の散布になるため散布しない圃場等にも薬剤がかかってしまうことや、かなりの騒音があるというデメリットがありました。

それに比べ、ドローンは機体がコンパクトで飛行音も非常に小さく、低空飛行で場所を選ばず短時間で散布できるという大きなメリットがあります。

今回は、J A共済の地域貢献活動の一環から「地域・農業活性化J A活動助成金」を活用し購入しました。  
今年度は丹波黒大豆を主に行

いましたが、次年度からは水稲にも拡大して行っていく予定です。

このドローンを活用し作業負担を軽減することで生産者の生産意欲の向上につながり、より多くのおみなさんが栽培に取り組んでいただけたらと考えております。特産品を守ると共に農家所得の増収に向けて、J Aもより一層の支援をしていきます。



素早い巡回





# 米の収穫作業真っ最中

管内の圃場では早い所で8月下旬より稲の刈取りが始まり、収穫の最盛期を迎えています。今年是非常に高温で、梅雨明け後は降雨が極端に少なくなり、水の確保に苦労されたと感じています。

病気については降雨が少ないことから発生は少なかったですが、カメムシ類の発生が多く、農産物検査において等級への影響が心配されます。

JAでは今年度の米検査を9月10日より実施しています。

JAにとって米は農産物の最も大きなウエイトを占めるもので、責任を持って販売させていただきます。刈取りされた米は一袋でも多くJAへ出荷いただきますようお願いいたします。

米の出荷販売には栽培履歴の記帳と提出が必須となります。農会を通じて栽培目録の提出をお願いしていますが、未提出の方は必ず提出してください。

また、収穫が終わりますと、次年度へ向けての土づくりの時期になります。9月より土づくり資材の配達を行っていますので、次の説明を参考に早めに資材散布・すき込みを実施し、次年度に備えましょう。

## 収穫後の耕うんの重要性について（水稲収穫後はすぐに耕起しましょう）

### ■ケイ酸の還元

稲はケイ酸植物と言われるほど多くのケイ酸を吸収し生育します。稲刈り後の稲わらにも多くのケイ酸が残っており、稲わらをすき込んでケイ酸を土に還元することは土づくりでは最も重要な作業です。稲作で減少したケイ酸は土力の達人・ケイカル等で補ってください。

### ■ケイ酸の効果

ケイ酸は葉の気孔を広げ光合成を活発にし、生育がうながされるため、根張りがよくなり茎も太くなります。結果的に丈夫な稲になるので倒伏防止や病害虫予防にもつながります。

### ■稲わらの腐熟促進

稲わら等の有機物分解には土壌中の微生物の働きが必要です。微生物の働きには温度が必要なので温度が下がる前に耕起しましょう。

稲わらの分解が遅れると、来年の田植後に有毒なガスが発生しやすくなり、根傷みをおこし生育障害が起こったり、前年に発生した病原菌が残りやすくなります。稲わらは分解しにくいいため、遅れることによりケイ酸補給が少なくなります。また、稲わらが分解されないと、浮きわらになり、トラクターや田植え機にからまったりして故障の原因にもつながります。

腐熟促進資材によって稲わらの腐熟を促進することで地力を向上し、品質・収量のアップに貢献します。



## 稲わら腐熟促進資材のご紹介



### 石灰窒素

石灰窒素には稲わらを腐熟させる効果と農薬成分による除草効果があります。シアナミドという雑草の種の発芽を促す成分が入っています。秋に発芽した雑草は越冬でかれてしまい、それにより水田の中にある草の種を減らすことができます。この効果は条件があり、散布後の気温が18℃以上を15日以上確保できることや、草が発芽するために必要な土壌水分があること等です。効果を得るためにも稲刈り後10日以内のすき込み・散布がポイントです。



### 酵素でくさーる

バチルス菌という生きた微生物の働きにより稲わらの腐熟を促す肥料です。また、田植後に発生する表層剥離や藻の抑制効果もあります。

腐熟効果は高いですが微生物による分解のため、気温の高い稲刈り後すぐの散布をおすすめします。

**※石灰窒素と同時散布すると微生物が死んでしまいますので同時の散布は厳禁です。**

## 丹波黒大豆 着莢しています

9月初旬に管内圃場の着莢状況を確認しますと、大きいもので5cm程度になっているものも見られました。現在黒大豆は、莢が着き、これから肥大していく時期となります。水源の確保など必要になりますが、乾燥した日が続くようでしたら、圃場状況を見ながら4日に1回程度畝間灌水を行ってください。

また、今後台風被害の心配もされます。風による倒伏があっても無理に起こさずそのままにして様子を見てください。降雨によって圃場に水が溜まると、根ぐされ病等が発生し、収量品質低下の原因となりますので、排水がしっかり行えるよう対策を取ってください。

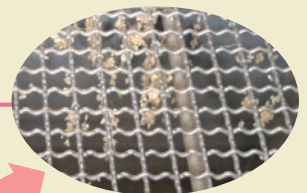
## 虫食い米は投入しないで コイン精米機の使用について！

コイン精米機に虫がつづった粗悪な米が投入されていることがあります！

虫食い（つづり虫等）米を投入されますと、虫が精米機内部に入り込んだり、虫がつづった米がネットに引っかかり、次に使用される方に変な迷惑となります。また、精米機の故障の原因にもなりますので、虫食い（つづり虫等）米は絶対に投入しないようご注意ください。

新米の時期を迎え、コイン精米機の使用もますます増えてきます。

皆様の節度のある使用をお願いします。



ネットに引っかかっていた  
虫食い(つづり虫)米



虫食い(つづり虫)米



# 令和6年産 米仮渡金ののご案内

令和6年産米の全国的な作況指数は101(7月末時点)の「平年並み」が予想されています。

今年の水稲栽培も当初から高温が心配されており、営農情報の提供や相談活動を通じて水稲管理ポイントの周知に努めてきました。しかし、予想以上に高温日数が続いたことにより、高温障害による未熟米や乳白粒が懸念されます。

米の全国的な需給状況は、比較可能な平成11年以降で最も少ない在庫量となっております。要因としては、5年産米の高温・渇水の影響による精米歩留まりの低下。また、食料品全体が値上がりする中で、米の価格は相対的に上昇が緩やかであったことから消

費が増加したことが考えられています。

現在、新米の流通が待ち望まれる状況下であり、今後の民間在庫量についても低い水準で推移することが予測され、令和6年産米の市況価格は高い相場での取引が見込める状況となっております。

JAハリマとしては、昨今の情勢を踏まえて引き続き直接販売を基本とした有利販売に努め、最大限前倒しでお渡しできるような仮渡単価を過去最大となる前年対比2,200円アップとし、県下でも最も高い水準で設定しました。生産者の皆様には、米の出荷は全量JAにおまかせいただきますようお願いいたします。

## 令和6年産 米仮渡金一覧

### 《うるち玄米》

単位:円/30kg(税込)

品 種	1等	2等	3等	
JA・MYひょうご	コシヒカリ	9,200	8,700	7,700
	キヌヒカリ	8,000	7,500	6,500
	きぬむすめ	8,000	7,500	6,500
	あきたこまち	8,000	7,500	6,500
一般	そ の 他	7,500	7,000	6,000

※水分過多(15%以上)については、左記の単価より▲250円/袋となります。  
※コシヒカリ・キヌヒカリ・きぬむすめ・あきたこまちの4銘柄でJA・MYひょうごにならない米は左記JA・MYひょうご単価より▲150円/袋となります。

### ◎JA・MYひょうごとは

- ①種子銘柄確認ができること、毎年更新  
(JAで種子購入・農林公社で苗購入)
- ②栽培履歴記帳確認  
(生産日誌の提出・生産基準チェック)
- ③登録検査機関において検査を受けた米
- ④安全・安心検査  
(残留農薬検査・DNA鑑定・カドミウム検査等)

### 《もち米》

単位:円/30kg(税込)

全 品 種	8,000	7,500	6,500
-------	-------	-------	-------



# 地域農業を守ろう！

## 地域計画策定会議開催

高齢化や人口減少により農業者の減少や耕作放棄地が拡大し続けると、地域の農地が守れなくなってしまいます。これまで地域の皆さんが守り、おいしい作物を作ってきた農地を、子や孫の世代に引き継いでいくためには、皆さんで地域農業の将来を話し合うことが大切です。

そこで、地域の農業が将来どうなっていくかを地域で協議し、農地利用の姿を明確化した地域農業の設計図を策定する地域計画を作成する「農業経営基盤強化促進法」が令和5年4月1日に施行され、令和7年3月末までに作成することになっております。

現在JAハリマは宍粟市と連携し、地域計画策定会議に出席して策定の支援を行っています。

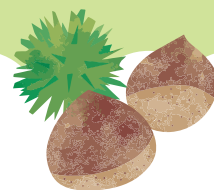
今後も各地域で随時実施されますので、地域の農業・農地を守るための計画策定をよろしくお願いいたします。



一宮町下神戸地区の会議風景

## Topics 食彩館「伊和の里」

## 旬の農産物！



9月中旬～10月			
栗	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 大きさによって値段を変えると良い</li> <li>• 濡れている物は傷みやすいので注意を</li> <li>• 大粒のものは需要が高い</li> </ul>	柿	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 品種がわかるとより良い</li> <li>• 熟し始めると売れ行きが落ちる</li> </ul>
ぶどう	<ul style="list-style-type: none"> <li>• まだまだ最盛期で目当てで買いに来てくださるお客様も多いので、品質には十分気を付けて</li> </ul>	加工品	<ul style="list-style-type: none"> <li>• お彼岸があるので多数の出荷を！</li> <li>• まだ暑さが残るので品質管理には十分注意してください</li> </ul>

### 食彩館よりお知らせ

ぶどうやりんご、梨、栗など秋らしい果物が並び手に取るのが楽しくなりますね！特にぶどうは生産者も少しずつ増え、品種も多種にわたり出荷されます。是非ともお気に入りの商品を見つけてみてください！また過ごしやすい気候となり外に出たくなりますね。食彩館に一度立ち寄って、美味しいお寿司やお菓子や果物を持って出かけましょう (^\_^)/

# 準備が大切です！



## ① 食料品・飲料

食料・水の備蓄は、最低3日分を目安に食べ慣れたもの・好きなものを少し多めに買ってストック。賞味期限の近い順に食べていき、減った分はその都度補充します。最低3日分、さらに先も見越して備えましょう。



### チェックリスト

- 持ち歩いてそのまま食べられるもの  
あめ・チョコレート(リラックス効果大)／ナッツ(カロリー・栄養価が高い)／チーズ(栄養価・満足度が高い)／ドライフルーツ(ビタミン・ミネラルが豊富)
- 火や水を使わなくても食べられるもの  
肉・魚加工品(おかずに最適、パワーが付く)／缶詰(保存食の王様、家族の好みに合わせる)
- お湯を注ぐか、温めるだけで食べられるもの  
レトルト・フリーズドライ食品(日持ちする上、バラエティーに富む)／細い麺(ゆで時間が短いそうめんや極細のパスタなど、麺つゆやパスタソースも一緒に)
- 食欲を促す菓子など  
せんべい(香ばしさで食欲増進、個包装のものを)／ようかん(小腹が空いたときに一口タイプを)／野菜・果物チップス(ビタミン補給に)
- 栄養バランスを整えるもの  
シリアル・バランス栄養食(手軽な栄養補給)／栄養機能食品(食事で取れない栄養をカバー)
- 災害時にもお薦めの飲み物  
野菜ジュース(野菜不足を解消)／粉末スープ(みそ汁など、体が温まる)／機能性飲料(健康保持に)

### 家族の好物をストックしよう

お父さんはトマトジュース、お母さんは豆乳、娘はカフェオレ…など、家族が好きなものを箱買いしてはいかがでしょうか。好きな飲み物が箱買いされていたら、幸せな気分になりますよね。「次は何にしようかな!」なんて、日常備蓄が楽しみになりますよ。



「いつもよりちょっと多め」  
がポイント

## お買い物で賢く防災

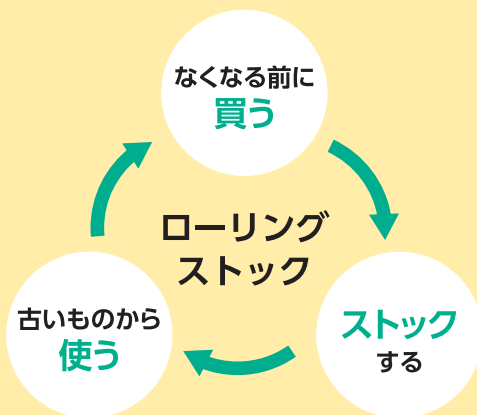
# 日常 ローリングストック 備蓄

のすすめ

皆さん、災害への備えは万全ですか？  
大切なのは日頃の心構えです。いつもの買い物を少しだけ変えることが防災につながります。

### 日常備蓄とは？

「日常備蓄」とは、食料品や生活必需品など、普段から食べている・使っているものを少し多めに購入してストックしておくこと。災害時は、食料品や生活必需品が一時的に入手しにくくなることが考えられます。「買って・ストックして・使う」ため、**ローリングストック**とも呼ばれています。



## 万一の災害に、「いえの保障」は万全ですか？

近年、気候変動による自然災害が多くなっていますが、豪雨や台風といった自然災害の影響を世界で4番目に受けやすい国と言われていています。最近では地震もたびたび発生しています。



# 備えあれば憂いなし。防災は日頃からの

## ④ ベビー用品・介護用品

赤ちゃんのおむつや肌着、ベビーフードなどは、日頃利用しているものが安心です。介護用品も同様です。「これしか駄目」な製品は、多めにストックしておいた方が良いでしょう。



## ③ 衛生用品

トイレトーパーやティッシュペーパーは多めに買っておくようにしましょう。ウエットティッシュ、せっけん、消毒用アルコールも役立ちます。女性は生理用品やおりものシートも多めに備えましょう。



## ② 生活用品

ラップ、ポリ袋、ゴミ袋、ガムテープなどは、避難生活で何通りにも使えます。カセットボンベ、乾電池、軍手やビニール手袋なども多めに備えておきましょう。



## 災害が発生した瞬間に持ち出すものと、避難生活に必要なものを分けておきましょう

### すぐに避難しなければならないとき

緊急避難時には、大きくて重いバッグは文字通り重荷になってしまいます。本当に必要なものだけを緊急避難リュックに入れて、すぐに持ち出せるように玄関などに準備しておきましょう。

#### チェックリスト

- 携帯トイレ
- ヘッドライト
- ヘルメット(折り畳み式が便利)
- レインコート
- 防災用ホイッスル
- タオル
- 水(500mlのペットボトルを1、2本)
- 掃除用具
- マスク
- ゼリー飲料など
- 応急手当用品
- モバイルバッテリー
- 給水器
- 乾電池

### 避難生活であると便利なもの

在宅避難する場合や、避難所から一時帰宅する場合に備えることも大切です。避難生活用には、以下のリストにあるものを準備しておくとう良いでしょう。

#### チェックリスト

- 携帯トイレ・簡易トイレ
- ウエットティッシュ
- 液体歯磨き
- マスク
- 飲料(1週間分)
- 長期保存できる食べ物(1週間分)
- カセットコンロ・ボンベ
- 給水袋
- 掃除用具
- 水を運ぶ道具(ポリタンクなど)
- ランタン
- アイマスク・耳栓



イラスト：藤田倫央

### 「おうちキャンプ」のススメ

普段からキャンプを楽しんでいる人は、「おうちキャンプ」を試してみましょう。被災してライフラインが途絶えたとき、自宅はどう過ごすか。アウトドア感覚で実践してみると「あれも用意しておけば良かった」などと、気が付くことが多いものです。カセットコンロや備蓄品で食事タイムを楽しむ、簡易トイレを使ってみる、電源や明かりを確保するなど、被災生活を疑似体験してみましょう。

## 自然災害が起きると、経済的負担が重くのしかかります。

そこで、そういった万一に備えて「いへの保障」点検をしましょう。JA共済がお手伝いします！詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。





## JAハリマの地域貢献活動

JAハリマでは、第11次中期経営計画の変革目標Ⅱに「地域に寄り添った協同活動により、豊かで暮らしやすい地域社会を実現します」と定め、その重点目標の一つに、営業部活動を通じた地域コミュニティの活性化に取り組むことにしています。

JAハリマでは波賀営業部が8月16日に、みかた営業部が22日にミニ縁日を開催し、2会場合わせて子ども67人と保護者38人が参加しました。

両営業部とも、スーパーボールすくいや輪投げ、バスケットボールビンゴ、お菓子のつかみ取り等に歓声をあげていました。

みかた営業部は「みかたの朝市」の開催にあわせて実施し、一般の子どもたちに交じって、一宮北こども園の園児や学童の子どもたちも先生と一緒に訪れゲームを楽しみました。

波賀営業部ではこの縁日が毎年恒例となっており、この日を楽しみに待っていたという親子の来場もありました。

両会場とも、ちいさなお子さんから小学校高学年の児童まで、保護者や友達と一緒に参加し夏休みの楽しい一時をJAで過ごしました。

# 夏休みのひとときを みんなで楽しもう

## こども縁日 みかた営業部・波賀営業部

こども園・学童の子どもたちも一緒に楽しめました



マジックハンドでたくさんとれるかな



楽しんだ後はジュースで一休み

### 波賀会場



どうしたらうまくすくえるのかなあ...



うまく入るかな

### みかた会場



たくさんの親子連れでにぎわいました

JAハリマは、皆様に心豊かな毎日を送っていただくため、大人から子どもまで幅広い層に対して、生活に密着した活動を実践していきます。





ブランド米を  
PR

# “アグリフードEXPO東京2024”に出展

国産農林水産物・食品の展示商談会「アグリフードEXPO東京2024」が8月21日～22日、東京ビッグサイトで開催され、全国のJAや食品加工メーカーなど588団体が出展。米や日本酒など多くの商品が売り込みました。

全国各地で国産ブランドを担い、魅力ある商品づくりに取り組んでいる生産者や、地元産品を活用したこだわり食品を製造するメーカーに広域的な販路拡大の機会を提供するというコンセプトで行われたもので、JAハリマは穴栗市・龍野農業改良普及センターの同行で会場に赴き、ブランド米



ブースにはたくさんの方が訪れました

「ちくさの舞」と「みかたの舞」を穴栗市のブランド米として出展しました。

会場には海外のバイヤーも含め1万人を超える来場者があり、会場で炊飯して試食をしてもらいながら、2合袋のサンプル品を準備しアンケート調査を実施しました。「普段食べているご飯よりもちもちしていて非常においしい」「ぜひ購入したい」といった、大変うれしい結果をいただきました。

今後はこの結果をもとに販売力を強化し、販路拡大につなげていきます。



バイヤーの質問を受け、丁寧に説明する井口課長

## お知らせ

# 貯金通帳への入出金時の コメント入力取扱い終了について

これまで組合員様・ご利用者様からの依頼に基づいて、普通貯金等への入出金時に通帳へコメント入力をしておりましたが、令和6年10月31日(木)をもって取扱いを終了させていただきます。

組合員・利用者の方々にはご負担、ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

### 1. 廃止する内容

貯金の入出金伝票の備考欄に記入した文字等の通帳への表示、ならびに、渉外担当者が組合員・利用者から依頼を受けた入出金時のコメント。

※給与、年金、公共料金等のコメントは引き続き表示されます。

### 2. 取扱い廃止年月日

令和6年10月31日(木)をもって全店舗で取扱いを廃止いたします。



#### お問い合わせは

本所 金融業務課

TEL 0790-72-2229

一宮営業部 72-0972

みかた営業部 74-0120

波賀営業部 75-2031

ちくさ営業部 76-2013

管内の高齢者の方ならどなたでも参加出来ます



# 生きいき健康学習会

11月26日(火) 午前9時30分～ JAハリマ本所  
午後2時～ JAハリマみかた(営)

11月27日(水) 午前9時30分～ はがてらす大ホール  
午後2時～ JAハリマちくさ(営)

開催内容

講演・落語

「落語的コミュニケーション術」

はやしやそめた

林家染太氏

落語家



※ マイクロバスによる送迎はありません。

お手数ですが、各自乗り合わせ等によるご参加をお願いします。

お申し込み・お問い合わせは各営業部窓口までお願いします。



# 令和7年度 正職員募集!!



当JAハリマでは、『組合員をはじめ地域住民の皆さんがJAの事業活動を通じて豊かになること』をめざして事業を行っています。  
この地域に貢献し、共に活動をしていただける活力ある人材を募集します。  
地元のJAで地域に根ざした元気あふれるJAづくりに一緒に取り組んでみませんか。  
みなさんのご応募をお待ちしています。



## 募集要項

### 応募資格

- (1) 令和7年3月 大学・短大・専門学校卒業見込み者
- (2) Uターン又は既卒者  
(高等学校以上卒業者で、採用時に満40歳以下の方)

### 応募方法

履歴書と(1)の方は卒業見込証明書、(2)の方は卒業証明書の写しを添付のうえ郵送にてご応募ください。

### 応募期間

令和6年10月11日(金) 必着

### 募集人数

2名程度

### 採用日

令和7年4月1日採用

### 職種

総合職

### 給与・待遇

当JA規程による

### 勤務地

当JA管内の事業所(宍粟市一宮町・波賀町・千種町)

### 福利厚生

各種社会保険完備

### 試験日

令和6年10月25日(金)

### その他

詳しくはお問い合わせください。

## 主な事業

金融・共済・営農・販売・購買(一般購買・給油所 他)

## 主な地域貢献活動

ふれあい秋まつり、農産物品評会、各種農作業講習会  
高齢者健康学習会、料理研究家を招いたクッキング・フェスタ  
小学生対象のかまどごはん塾、Jリーグコーチによるサッカー教室

## 受付・お問合せ

ハリマ農業協同組合 総務部企画管理課(採用担当)まで  
宍粟市一宮町東市場429-1 TEL (0790)72-1234(代)  
ホームページ <https://www.ja-harima.jp/>



## INFORMATION

なぜ血糖値が高くて  
いけないの？

### ■糖尿病は「万病のもと」

今やわが国の5人に1人が糖尿病の患者、または、その予備軍であると言われていています。  
食事や運動などの生活習慣に

深く関係し、加齢とともに発病しやすくなる2型糖尿病患者が大多数です。2型糖尿病の発病し始めは、痛みなどの自覚症状はありません。『血糖値が高めである』だけです。  
しかし血糖値が高くなり続けると身体中の血管に悪影響を及ぼし、

- ・小さな血管では糖尿病神経障害(足など)・糖尿病網膜症・糖尿病腎症など。
- ・大きな血管では動脈硬化・心筋梗塞・脳梗塞など。
- ・全身では、歯周病・骨粗鬆症・うつ病・認知症・癌などにかかる率が上がる。

というデータもあります。

糖尿病はさまざまな合併症を引き起こす「万病のもと」なのです。

### ■血糖コントロールで元気に長生きを

空腹時採血では血糖値は高くないものの、食後採血ではじめて血糖値が高いことが見つかる方や、妊娠中に妊娠糖尿病と言

## みどりの健康百科



みどり診療所 看護師  
荒尾美紀

われた方が出産後は正常域に戻っても、将来2型糖尿病になりやすいことがわかっていきます。  
健康診断などで指摘を受けた方は、食後血糖値も測定してもらおうよう、かかりつけ医に相談しましょう。

■血糖値は自分で測れるの？  
血糖値は1日の中で上下に変化します。糖尿病の治療の種類によっては、血糖自己測定器で血糖を保険適用内で測ることができます。血糖値の変動や傾向を自分でチェックすることで血糖コントロールがしやすくなります。血糖自己測定器による血糖値は必ず記録してください。

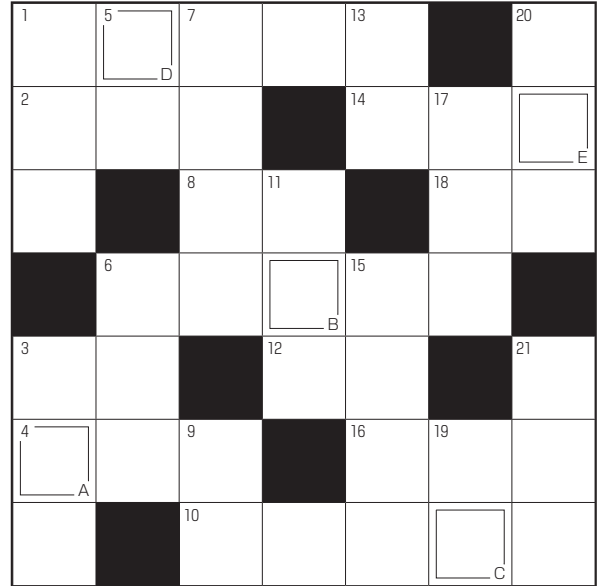
どうして高値が出たのか、どうして低値になったのか、かかりつけ医と振り返って検討することがもともと大切なのです。

# クロスワード Puzzle

頭の  
体操

LET'S TRY! 出題:ニコロ

二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？



## ヨコのカギ

- ① 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ② ドミンとかドフアラとか
- ③ 握りずしを数えるときに使う言葉
- ④ ミヨウガはこの部分や若い茎を食へます
- ⑥ 前身は江戸です
- ⑧ 敬老の日には——へ日本酒を贈った
- ⑩ 素晴らしい考えのこと
- ⑫ 南の島に似合う植物
- ⑭ ——手振りを交えて説明した
- ⑯ 急須のお茶を注ぎます
- ⑰ ノブを持ってあげます

## タテのカギ

- ① わらなどで編んで米や炭を詰めます
- ③ 「ー」(ー)のこと
- ⑤ 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- ⑥ アキアカネ、オニヤンマといえ
- ⑦ からすみはボラなどの——を加工したものです
- ⑨ 食パンのふちの部分
- ⑪ 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- ⑬ 派手なところがありません
- ⑮ 明日の授業に備えて——をした
- ⑰ 房で売られる果物
- ⑲ 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- ⑳ 天竺牡丹(てんじくばたん)とも呼ばれるキク科の花
- ㉑ 一時的に覆ること

## 7月号の答え



今月も多数のご応募ありがとうございました。正解者の中から次の5名の方に粗品をお送りいたします。

### 7月号の当選者(敬称略)

- |    |     |
|----|-----|
| 猪尾 | 一美  |
| 岡  | 絵美  |
| 岸  | 宇多子 |
| 木  | みさ子 |
| 森  | 本秀子 |

### 応募方法

ハガキに答え、住所、氏名、年齢、世帯主をはっきり書いてお送りください。

### 宛先

〒671-4193 一宮町東市場429番地1  
JAハリマ総務部 ふれあい課

### 締切

令和6年9月30日(月)  
お便り、イラストを添えたものもお待ちしています。

### クロスワードパズル 二次元コード

\*「クロスワードパズル」のご応募は、JAハリマ管内の方に限らせていただきます。ご了承ください。



## 10月のあなたの運勢

占い師:モナ・カサンドラ

### 牡羊座 3/21～4/19

対人運が活性化。新しい風が吹いてくる予感がしています。柔軟な姿勢がチャンスを生かすカギ。短気は禁物

### 蟹座 6/22～7/22

家族との会話を大切に。何げない会話が幸せを育みます。部屋の掃除は念入りに。寝具のクリーニングにツキ

### 天秤座 9/23～10/23

パワフルに過ごせます。ただ周囲から頼りにされて大変な面も。全力でやっても手が回らないなら早めに説明を

### 山羊座 12/22～1/19

運勢は荒れ模様。思い通りにならないことが多いですが明るい兆しも見えています。ブレずに目的に向かってまい進を

### 牡牛座 4/20～5/20

いつものペースを大切に。気になることを残さないようにしていきましょう。技術向上の学びにツキがあります

### 獅子座 7/23～8/22

あれもこれもと気持ちがせきそう。動く前に状況整理を。冷静になればなんてことありません。優先順位を見極めて

### 蠍座 10/24～11/22

上昇運です。難しいと思っていたことも少しずつ進み始めます。諦めずに継続しましょう。買い物にツキ

### 水瓶座 1/20～2/18

追い風が吹き状況に進展があります。その中で新しい課題も見えてくるでしょう。ポジティブ思考が吉と出ます

### 双子座 5/21～6/21

好調運です。レジャーの予定を立て遊びに行きましょう。華やかなスポットが特にお勧め。健康グッズの購入も吉

### 乙女座 8/23～9/22

運勢は穏やか。やりたいことを始めましょう。遠慮しないで積極的に発言を。迷ったときは相談すると道が開けます

### 射手座 11/23～12/21

交友関係が活発化。一緒に頑張れる仲間が見つかりそう。セミナーや趣味の集まりへの参加も吉。落とし物には注意

### 魚座 2/19～3/20

先人の考えに触れれば得るものがたくさんあります。読書もお勧めです。先輩の意見も参考に。古都探訪にツキ



さやかお姉ちゃんにだっこしてもらって



なまえ

右：コロ

(ミニチュア・ピンジャー オス 12歳)

左：小太郎

(ミニチュア・ピンジャー オス 8歳)

飼い主 一宮町福知 細川 賢二さん

うちの子  
自慢



我が家のシムードメーカーの2匹。血はつながっていない2匹ですが、兄弟のように仲良し。時にはケンカもしますが…。毎日、何かしら面白いことをして家族を笑顔にしてくれる、本当になくしてはならない存在です。一緒に過ごせる時間を大切に、いっぱい散歩に行つて、いっぱいご飯を食べて、たくさん甘えて、いっぱい寝て…元気に過ごしていこうね！



いつも仲良く  
じゃれあっています

とっても仲良し兄妹です



## あぐりスマイル

●一宮町 福田

ながの ゆうだい 長野 優大くん(8歳)

ゆづき 結月ちゃん(6歳) (お父さん 伸司さん  
お母さん 紗知さん)

優大は身体を動かすことが大好きで、毎日汗いっぱいになりながら遊んでいます。妹の遊びにも付き合ってくれる、優しいおにいちゃんです。

結月は絵を描くことや工作が好きで、自分が作ったものでお店屋さんごっこをして楽しんでいます。最近はお家のお手伝いもしてくれるようになりました。

お父さん・お母さんから

これからも2人仲良く、元気におおきくなってね！

## それいけ! JAハリマン!



●みかた営業部  
金融共済課  
にしやま 西山裕太  
ゆうた

Q1 仕事でやりがいを感じる瞬間

組合員の皆さまとのやり取りのなかで「ありがとう」「助かったわ」などの感謝の言葉をいただいた時に、お役にたててよかったなあと感じます。

Q2 業務で心がけていることは

親切・丁寧、わからないことはその場で答えず、必ず調べてから答えるようにしています。また、報告・連絡・相談も心がけています。

Q3 趣味や熱中していることは

Youtube鑑賞やDVD鑑賞です。自分の勉強のためや、子どもが見るのに付き合っているうちにはまってしまうました。

Q4 リフレッシュ方法を教えてください

休日に家族で観光に出かけたり、子どもが好きな動物園や水族館に行くことです。家族の笑顔を見ることが、最大のリフレッシュです。

編集  
後記

取材に出かけると、樹木の葉っぱが紅葉ではなく茶色く枯れたようになっているものを多く見かけます。酷暑の影響？

秋は秋らしく、冬は冬らしい気候にもどるのでしょうか。四季を忘れてしまいそうです。

(編集部 M.K.)



親子体験企画

第28回 ちゃぐりんフェスタ  
参加者募集

とき

令和6年10月19日(土)  
午前9時～午後1時30分ごろ  
(雨天の場合は内容を変更して実施します)

ところ

一宮町東市場圃場  
集合場所：営農経済センター  
(旧Aコープいちのみや店)

内容  
対象  
募集人数  
参加料  
主催

- ・丹波黒大豆枝豆の収穫体験
- ・かまどでご飯を炊こう(昼食)
- ・枝豆の試食 ほか

申込締切日 令和6年10月10日(木)

\*試食・昼食は状況により変更する場合があります  
JAハリマ管内の小学生及び保護者(未就学児童も保護者同伴ならOK)  
子ども 30名(定員になり次第締め切ります)  
参加者1人につき500円  
JAハリマ  
(一社)家の光協会



お申し込み・お問い合わせは  
JAハリマ ふれあい課まで 電話 72-1536 または 72-1234 FAX 72-1270 まで



あさぎり荘 秋の特別会席

「コウノトリ実りの秋」

ホテル ラ・スイート神戸ハーバーランドグループ監修

～秋の特別価格～  
大人お1人様 1泊2食付

23,000円～

※入湯税、入湯料は別途料金  
※土曜日・休前日は2,200円アップ

JA組合員様割引券【A券】ご利用で  
上記価格より  
大人お1人様 最大2,000円引き

和モダンツインスーパーイールーム



ご要望の多かったベッドルームを洗練された和モダンデザインでご提供いたします。琉球畳を使用した落ち着いた空間で快適にお過ごしいただけます。  
※別途室料がかかります。

期間：令和6年9月1日～令和6年11月6日迄

※JA組合員宿泊割引券(A券)の発行は最寄りのJA各店舗にお問い合わせください。



空室状況・ご予約はあさぎり荘へ  
お気軽にお問い合わせください。  
TEL:0796-32-2921



ご予約はこちら→



安心と信頼のトータルサービス  
JAしらぎく会館  
TEL 0790-72-8800

兵庫県知事許可建設業者  
宍粟市上下水道公認業者  
(株)グリーンホームハリマ  
TEL 0790-72-1660