

# あぜみち



2024

10

No.402

## あぐり スマイル

●一宮町福知  
うえ き りく は  
植 木 陸 晴くん  
かい は  
海 晴くん  
(紹介は15頁)

### 今月のイチオシ!

- 令和6年産米集荷大詰め
- 新米まつり開催



モバイルサイトに  
アクセス!

LINE 公式アカウント



JAハリマ



給油所



食彩館  
「伊和の里」

## 秋の収穫を終えて

代表理事組合長 柴原利春

お米の収穫の結果、自己評価は合格点でした。反省する所もありますが、食味と収量が満足点でした。

食味は84点、収量は3石超え(反当450kg)みどり診療所付近の田んぼの農家はどこも良く採れました。友達は同じ栽培方法(減化学肥料型)で3石3斗(500kg)超えました。有機質肥料使用でよく採れたのだと思います。穂肥は2回行いました。JA米の栽培ごよみ通りに肥料は施肥しました。

下神戸地区では放棄田がほとんどありませんが、管内の一部では作付けができなくなった圃場が増えています。高齢化が進み後継者がいない農家もあります。圃場整備田でもあり地目変更もできず、売却もできない状況です。地域の担い手の皆さんや元氣な農家の方々と、休耕田・放棄田を再興して、お米や、丹波黒大豆、野菜の栽培等

を増やしていければ、地域農業が活発になると思います。

先月のあぜみちでお知らせしたとおり、今年のお米のJAハリマ仮渡金は県内最高の9,200円です。最終清算であと少し上乗せできると思います。今年のようにコメ不足が続けば、お米の大切さが広く浸透するのではないのでしょうか？今年は販売価格も上げさせていただきましたが、9月に開催した新米祭りでは消費者の皆様にもご理解頂き、近年最高の販売数量(30kg玄米が640本)となりました。

今後も生産農家が米作りを続けていけるように、消費者の皆様のご理解と地域農業への支援をどうか宜しくお願いします。



## 10月号 目次

- 2 コラム、理事会だより、行事案内、協同活動の成果
  - 3 伊和の里だより
  - 4 ~5 営農、米集荷、果樹栽培を始めよう
  - 6 新米まつり開催
  - 7 自然薯部会圃場巡回、Topics食彩館
  - 8 リンドウを市の特産品に、9月子牛せり市結果報告
  - 9 一宮北小学校こども園合同稲刈り  
千種小中高校生合同稲刈り
  - 10 JA共済「お役に立っています」
  - 11 みどり診療所防火訓練  
三方給油所より営業内容変更のお知らせ
  - 12 県下JA女性組織交流会報告
  - 13 きらきら講座(若テラリウム)、みどりの健康百科
  - 14 頭の体操、11月のあなたの運勢
  - 15 うちの子自慢、あぐりスマイル、JAハリMAN
  - 16 2024ふれあい秋まつり・農産物品評会開催のお知らせ
- 営農差込 エンドウ、農機具の管理

## 協同活動の成果

令和6年9月30日現在

組合員数	①個人 6,603 ②団体 5	③個人 2,331 ④団体 180
貯金	689億0,544万円	
貸出金	93億3,502万円	
購買品供給高	3億2,612万円	
販売品販売高	2億3,084万円	
共済保有高	1,513億1,761万円	
出資金	8億2,497万円	

## 行事あんない

- 10月**
- 17日~18日、22日 上半期決算監事監査
  - 18日 JA全国大会
  - 19日 第28回 ちゃぐりんフェスタ
  - 21日 経済委員会、総務金融委員会
  - 23日 中央会理事会、全農運営委員会  
ハリマJA女性会理事研修会
  - 27日 第106回 兵庫県畜産共進会
  - 29日 第4回 監事会、第8回 理事会
  - 30日 第2回 農協総代支部長地区部長会  
第2回 農協総代支部長会
- 11月**
- 5日 第4回 エンジョイ・ライフ・クラブ
  - 12日~15日 一斉訪問日
  - 15日 農産物品評会、兵庫県JA大会
  - 16日 2024ふれあい秋まつり
  - 18日 専務・常務会議
  - 19日 総務委員会、経済委員会
  - 22日 中央会理事会
  - 26日 生きいき健康学習会(一宮・みかた)
  - 27日 // (波賀・ちくさ)
  - 28日 第5回 監事会、第9回 理事会



## 理事会だより

第7回 理事会(令和6年9月27日)

- 「報告事項」
- ① 主な処理事項と行事の報告について
  - ② 組合員加入および脱退報告について
  - ③ ALM委員会報告について
  - ④ 農産物品評会の実施について
  - ⑤ 総務金融委員会報告について
  - ⑥ 経済委員会報告について
- 「提出議案」
- 第1号議案 令和6年度リスク評価書の改正について
  - 第2号議案 給与規程の改正について
  - 第3号議案 慶弔見舞規程の変更に ついて
  - 第4号議案 出資口数の減少について



# 秋も深まり、 農産物がおいしい季節到来!



伊和の里では…  
これからは秋冬野菜が店頭に並びはじめます。  
丹波黒大豆エダマメをはじめ、旬の味を「伊和の里」で  
味わいましょう!

## あれれ? これはなあに? .....

小さい小さいバナナ、  
わかるかな?



「色々な農産物を育てるのは、とても楽しいですよ」と話すのは、直売所生産部会員の長野泰明さん。

長野さんは、主にキクやスターチス、トルコキキョウなど、花卉を栽培しており、お正月に向かって葉ボタンの準備ができていました。

### その長野さんの畑で珍しいものを発見!

何とバナナの木でした。花の横には小さな小さな緑色のバナナがなっていました。一般のバナナのように大きくならず、落ちてしまいました。(気候的に難しいようです)

そのそばに植えられていたのがパパイヤの木でした。十年くらい前に珍しいからと数本だけ植えてみたのが始まりで、大きな実はビタミンAやCを多く含み抗酸化作用があり、知る人ぞ知る健康野菜ということです。今年はさらに本数を増やし栽培されているとのこと。まもなく伊和の里にも出荷できそうです。



立派なパパイヤが育っています



皆さんも、変わった農産物でも珍しい果実や花でも結構です。とにかくいろんなものを楽しく栽培して、伊和の里に出荷しましょう!

出荷に関するお問い合わせは、JAハリマ経済部販売課、営農経済センター及び、食彩館「伊和の里」までどうぞ。



花が咲き乱れる庭にて、穏やかな笑顔の長野泰明さん





集荷した米

# 令和6年産米コメ集荷大詰め

今年も生産者の皆様が丹精込めて栽培されたお米を  
出荷いただき、ありがとうございました。

検査を行った中で、特に今年は高温の影響による胴割米が多く見られ、高温・少雨の影響を受けた状況で、出穂や熟れが早まり、米づくりには非常に難しい年だったと感じます。

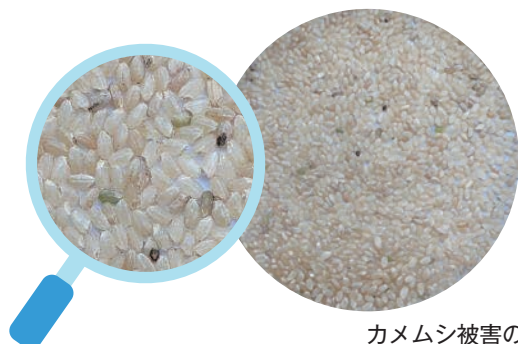
また、カメムシの斑点米も非常に多く、品質低下の大きな原因になりました。

皆様からお任せいただいた大切なお米は、JAハリマが全力で販売いたします。

以前より行っている、一般出荷の生産者の方を対象とした食味分析を実施しています。

分析値に表れる要因も記載していますので、来年度栽培の参考にぜひご活用ください。

JAでは一袋でも多くの出荷をしていただきますようお願いいたします。また、日程以外にも随時検査対応をいたしますのでお気軽にご相談ください。



カメムシ被害の米



慎重に審査します

JAへの出荷要件として栽培管理日誌の提出が必要です。  
必ず日誌をご提出いただきますようお願いいたします。



# 果樹栽培を始めませんか？

自分で作る果樹は楽しみがたくさんあります。完熟したおいしい果物が食べられたり、店に売っていないような品種を作ることができます。

直売所・食彩館 伊和の里でも果物は人気商品で、季節感を感じることができ、商品を並べていても商品棚が明るくなります。地元産の果物がまだまだ少ない状況ですので、出荷用、ご自宅用とも栽培してみませんか？

## 植え付け時期

### ■秋植え 11月中旬～12月中旬

春の新根の発生が早く生育が良い。植え付け後に厳しい寒波があると枯れることがあるので、場合によっては植え付け後にワラやムシロを巻いて防寒対策が必要な場合がある。

### ■春植え 3月

寒さに弱いカンキツ類やイチジク等は冬季を過ぎてから春植える。その他の果樹でも防寒対策が不要になるので、この時期でも良い。

## 植え付け時の注意点(共通)

- 植え付け場所は水はけの良い日当たりの良い場所を選ぶ。
- 植え付け予定地は1か月ほど前から植穴を掘り、土壌改良資材を混ぜ込んで準備をする。
- 植え付けは十分な間隔を空ける。  
ウメやカキ 5～6m以上  
サンショやブルーベリーは3m位
- 苗木は深植えにならないように浅く植え、支柱に締め付けないように8の字結びをする。
- 植え付け後はバケツに軽く1杯程度の灌水をする。
- 地上部は切り返しは50～60cm程度で切り返す。

## 果樹ごとの注意点



### キウイフルーツ

つる上の枝が伸びて生育するため、棚が必要になってきます。また、雄雌が別々の木なので、雌木と雄木を一緒に植えてください。



### イチジク

温暖地原産の果樹なので春植えが適しています。日本種イチジクが比較的寒さには強い。2年目以降も防寒対策が必要になることもある。

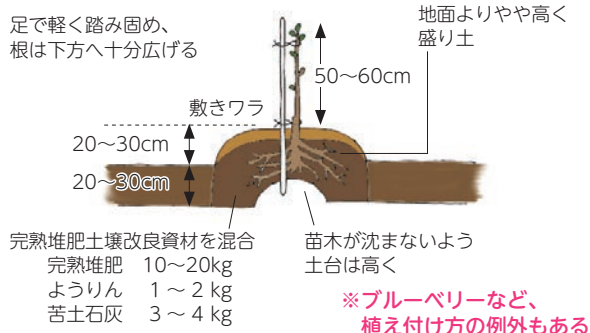


### ブルーベリー

通常の果樹は弱酸性の土を好むが、ブルーベリーは酸性の強い土壌を好む。植穴に酸度無調整のピートモス(水コケが堆積発酵したもの)を多く混ぜると酸性が強くなります。

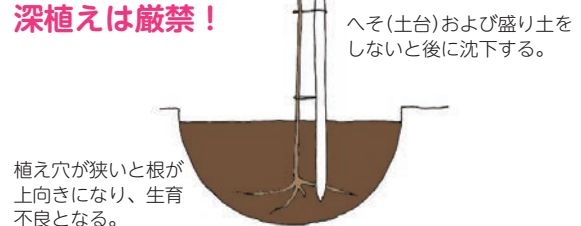
## 植え方

### 良い植え方



### 悪い植え方

### 深植えは厳禁！





# とれたての新米を味わう！

## 「食彩館 伊和の里」で新米まつり

## ネオニコフリー米試食

今年の新米をいち早くお客様のもとにお届けしようと、9月21日～22日の両日、「食彩館 伊和の里」で新米まつりを開き、2日間で約2,000人余りの来店がありました。



トラックから直接積み込みです

全国的な米不足ということもあって、令和5年産米を大きく上回る販売価格となりましたが、待ち望んだ新米を求めて朝から大変多くの方々が来店され、販売高も昨年の177%増となりました。野菜や加工品等を加えると、昨年の175%増となりました。

今回は店頭で実粟北みどり農林公社が栽培した、ネオニコフリーの新米を炊いたご飯の試食もあり、安心安全な新米を味わっていただきました。このネオニコフリー米は、付加価値を高め収益率のアップを図ることを目的に、



ネオニコフリー米の試食

みどり農林公社や行政と一体となって進めているものです。

令和6年産米を直接販売することによって少しでも高く販売し、農家所得の向上につながるよう販路拡大に努めてまいります。今後とも皆様のご協力をお願いします。



お彼岸のお花を求め列ができました





# ほ場巡回で生育状況の確認



整備されたほ場によく茂ったツル



生育状況を確認する部会員

9月25日、自然薯の生育状況を確認するため、JAハリマ自然薯部会の会員が担当職員と一緒に、ほ場巡回を実施しました。

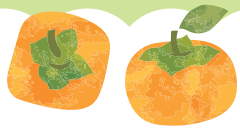
同部会では毎年この時期に部会員のほ場を巡回し、ツルの状態などを見て生育状況を確認。問題点や病害虫発生などの情報をお互いに共有し、収穫に向けた確かな対応を行うことを目的として行っています。

今年は昨年を引き続き大変な猛暑で生育を心配していましたが、9月末現在ではツルも良く茂り、順調に生育しています。

部会員は自分のほ場と比較しながら、少しでも良質な自然薯が収穫できるように、熱心に意見交換を行いました。

11月の収穫に向けて、質・量ともに前年を上回るようしっかりと栽培管理し、JAハリマ特産品の立派な自然薯を皆様にお届けしていきます。

## ● Topics 食彩館「伊和の里」 ● 旬の農産物!



10月中旬～11月			
黒大豆枝豆	<ul style="list-style-type: none"> <li>枝付きでの出荷も可能ですが袋に入れたり、ヒモでしっかりくるなどしてください。</li> <li>需要は高まっています。たくさんのお荷をお願いします。</li> </ul>	甘柿・渋柿	<ul style="list-style-type: none"> <li>甘柿は特徴などをひと言添えるとより良いかと思います◎</li> <li>渋柿は大きさで、入数、値段を変えると良い。</li> <li>熟したものは引きあげましょう。</li> </ul>
原木椎茸	<ul style="list-style-type: none"> <li>需要はとても高いので、多くの出荷をよろしくお願いします。</li> <li>大きさや、厚みによって値段を変えるのも良い。</li> </ul>	白菜	<ul style="list-style-type: none"> <li>小ぶりなものや軽いものでも、状態が良ければ売れます。</li> <li>袋に入れる、ナイロンやラップで巻くなどするだけで、持ちが違います。</li> </ul>

食彩館より  
お知らせ

ハリマ農協の特産品【黒大豆枝豆】の季節がやってきました。旨味、甘み、粒の大きさなどはやっぱり黒大豆枝豆が一番！出始めの頃と終わり頃のものでは味がまた違いますので、是非とも食べ比べていただきたいと思います。また、さつまいもや里芋、カボチャなどほっこり系が美味しい季節となりました。今年も食彩館では焼き芋も販売予定していますので、楽しみにお待ちください♪





# リンドウを市の特産品に！

## 親子で助け合って栽培

千種町西山の前田敬太さんは、認定農業者として水稻をはじめ葉ボタンやビオラ等の花卉を栽培しています。

農業大学校を卒業後はJAハリマで営農指導員として多品目を担当していました。自身のアドバイザーが生産者の役に立つことにやりがいを感じる中で、次第に自分も農業に挑戦したいという思いが芽生え、2年前に就農しました。

物流業界の2024年問題が、花卉の配送にも大きな影響を与えているといったことを知り、慶事弔事にも普段使いにもでき、地域の気候的にも栽培に適しているリンドウに目を付けました。

JAの営農指導員だった父親の高春さんは良き相談者であり、心強い共同作業者。母親のゆみさんも協力して家族総出で栽培を始めました。

リンドウは、他の切り花と比較して茎が細く、高さ1メートル以上に成長するため倒れやすいので、茎を固定し、花の生育を助けるフラワーネットを設置したり、高温に弱いための畝に白色のマルチを張り、地温が上がらないように工夫をしながら栽培しました。収穫したリンドウは、JA直売所や市場に出荷され、凛とした姿と鮮やかな色合いが大変

好評でした。

今年の収穫期を終えた前田さんは、今後は収穫量の安定化を図るとともに、青色だけでなく様々な色のリンドウの栽培にも挑戦し、多様な消費者のニーズに对应していきたい。そして、宍粟市の特産品として定着させたい」という強い意気込みを語っていました。



前田さん親子と咲きそろったリンドウ(8月撮影)

## 但馬牛 9月子牛せり市

9月11日、JAたじまの但馬家畜市場(養父市大藪)で子牛のせり市が開かれました。

県内から雌133頭、去勢190頭が出場、8月は子牛市が開かれなかったことで今年一番の頭数となりました。管内からは8頭が出場しました。全体の平均落札価格は921,487円で、コロナ禍前の2019年5月市以来、4年4カ月ぶりに90万円を超えました。平均価格は前回より63,679円高となり、昨年と比べると平均で115,608円高でした。

神戸ビーフの枝肉相場が高値で安定しているの上昇に対する期待感もあり、県内外の購買者でにぎわいました。兵庫県は需要と供給のバランスは高い水準を維持できていることから、高い価格で落札されています。

秋は牛にとっても過ぎやすい季節で食欲も旺盛になってきます。この時期に十分食い込みさせ体作りに力をいれましょう。



競り落とされる子牛





# ふれあい農園で稲刈り 一宮北小とこども園



初めての鎌を上手に使っていました



みんなで協力して刈り取り作業をしました

汗ばむ陽気だった10月1日、一宮北小学校のふれあい農園で一宮北小学校の全校児童85人と、一宮北こども園の園児13人が合同で稲刈りを行いました。ふるさと学習で食農教育の一環として毎年もち米を作っており、品種は「ヤマフクモチ」。低学年と園児は高学年とペアになり、重く垂れさがった稲穂を丁寧に刈り取りました。慣れない手つきにヒヤヒヤしながらでしたが一生懸命刈り取り、刈り取った束を抱えて脱穀するコンバインまで運び、約8aの田んぼの稲刈りが終了しました。土地の提供から田植え後の管

理、刈り取りの手伝いまで地元農家に協力してもらいながらの米作りでしたが、地域の子どもは地域のみんなで育てようという思いが強く感じられ、子どもたちにとってもいい経験となりました。収穫したもち米は全児童が持ち帰る他、「みかたの朝市」で販売する予定にしています。JAハリマは今後も管内の小学生に少しでも農業に慣れ親しんでもらうため、学校農園活動に対する活動支援金を助成してまいります。



# ずっしりと見事に垂れさがった稲穂に歓声響く 千種小中高校生が合同で稲刈り

地元の指導者田住学さんより刈り方を教えていただきました



9月27日、千種高校では連携型中高一貫教育で5月に植えた稲の刈り取りを行いました。高校1年生・中学3年生・小学5年生の合計58人が、黄金色に染まり首を垂れた稲を刈り取っていききました。今年も地元ブランド米「ちくさの舞」と同じ栽培方法をを用い、JAの営農相談員による2回の稲作勉強会や、圃場管理と田植えから刈り取りまでの作業指導は



高校生のお姉ちゃんが刈り方見本を示します

地元農家の指導をうけながら、熱心に栽培に取り組んできました。例年と同じく小学生・中学生を交えて高校生とペアになり、鎌を手に丁寧に刈り取っていききました。このお米は、今年もお米甲子園に出品するほか、ちくさ学校給食センターにも寄贈され、小中学生が給食でいただくことになっています。



# お役に立っています

JA共済

## JAハリマ版

※JA共済連兵庫調べ

### 建物・家財保障のお支払(R2.4~R6.7)

火災等(落雷除く)

110件  
2,386万円



落雷

62件  
1,804万円



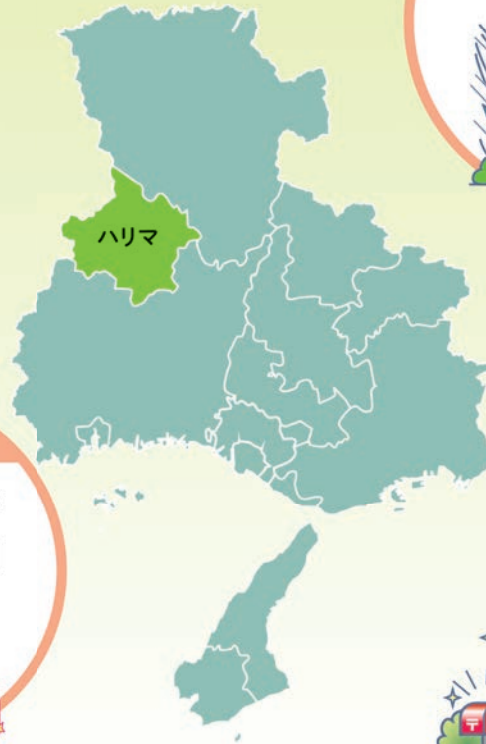
風災

118件  
3,699万円



雪災・ひょう災

517件  
3億5,550万円



### くるま保障のお支払(R2.4~R6.7)

人の保障(対人・人身・傷定)

628件  
1億5,593万円



物の保障(対物・車両)

1,544件  
5億7,090万円



### ひと保障のお支払(R2.4~R6.7)

死亡

426件  
19億5,964万円



その他(後遺障害・介護等)

204件  
2億8,907万円



治療

5,436件  
7億7,002万円



お問い合わせは

各営業部窓口





万が一に備えて

# 防火訓練実施

みどり診療所では、9月24日に万一の火災に備えて防火訓練を実施しました。西はりま広域消防の消防士であった職員の指導の下、みどり診療所で火災が発生したという設定で、火災発見から消防署への通報、初期消火、患者の避難等一通りの訓練を行いました。

訓練とはいえ、診療所というところもあり大切な患者の命を守ることを第一に考え、一人ひとりの役割を事前に確認した上で真剣に取り組みました。体の不自由な患者もあることを予想し、車いすでの避難誘導も行いました。

「打ち合わせのとおりスムーズに訓練は終了しましたが、万一実際に火災が発生した場合この動きができるかどうか、地域の自衛消防の方のように体で覚えて動けるようにしなければなりません」と参加職



火災に気づいたら、消防署にまず通報



初期消火は重要です



消火器で火点に的確に消火



消火器の使用方法を再確認



負傷者の応急措置も迅速に

員どうして話していました。

防火訓練のあと、自然災害発生時での対応についての勉強会を開催し、災害発生時に診療所職員として取るべき行動等について、これも消防士であった職員を講師に学習しました。

みどり診療所では、災害による被害を最小限に止めるように、常日頃から防災意識を高めるための学習や訓練を繰り返し行っています。

## 三方給油所より 営業内容変更のお知らせ

10月1日より下記のとおり変更いたしました。

ご不便をおかけしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

●営業時間 7:00~18:00

●ピット作業(オイル交換・タイヤ交換など)

事業の省力化のため **中止** します

(一宮給油所・千種給油所は現行通りピット作業も対応しますので、ご利用ください)

●洗車 セミセルフ洗車のみ(拭き取り・車内清掃は行いません)







美しいアンサンブルの音

# 県下JA女性組織間の 交流と活性化を！

「仲間」「地域」「つながり」づくりをテーマに9月19日、たつの市の赤とんぼ文化ホールで開かれ、ハリマJA女性会からは舞台発表の部でちくさ営業部の琴城流大正琴グループ「ほほ笑み」が出演。体験発表の部でちくさ営業部「ろうばいの会」神田純子さんが発表しました。

県内のJA女性組織が相互に特色あるグループ活動の成果を発表することにより交流を深め、さらなるJA女性組織活動の活性化につなげることを目的に、2年に一度開かれている兵庫県JA女性組織活動交流会。コロナ禍等で数年間開催できず、久しぶりの開催となりました。

「ほほ笑み」グループは平田安子先生指導のもと、今年で16年目を迎える長寿グループです。「見上げてごらん夜の星を」「昴」の演奏の後、「幸せなら手をたたこつ」を会場の皆さんと一緒に動作をしながら歌いました。



広い会場に大正琴が響き渡ります

神田純子さんは、地域の高齢者のふれあいの場づくりに貢献していることなど、身近な活動について発表しました。

これからも元気でそれぞれの活動に取り組んでください！



体験発表された神田純子さん



出場された「ほほ笑み」の皆さん



# 自分だけの小さな植物園

## きらきら講座(苔テラリウム)教室

思い思いに苔を入れていきます



かわいい苔テラリウムが完成しました

9月6日、第3回「きらきら講座」で苔テラリウム教室を開き、60人が参加しました。  
 小さなガラスの器の中に、小石・土・砂を入れて土台を作りその上に苔を敷き詰め、好みでフィギュアを飾るといった細かい作業をしました。  
 同じ材料を使っても、和風に仕上げる人や洋風に仕上げる人といったように、それぞれの個性あふれる作品になりました。  
 小さな苔を並べて作ることも自体も楽しいので、癒しやリラックス効果があり、作る楽しみと苔を育てる魅力があり、参加者は「心が穏やかになって、とても楽しいね」と話しながら、自分だけの小さな植物園の完成にご満悦でした。

## INFORMATION

もしかして

秋バテ?

「夏バテ」でなく「秋バテ」をご存知ですか?

夏が終わって過ごしやすくなってきたにも関わらず、何となくまだ身体がダルイ…思い当たる方は「秋バテ」かもしれません。

「秋バテ」ってなに?

秋の初めごろに見られる身体の不調のことです。夏バテによる体力の低下、朝晩の気温差、冷房に慣れた身体が気温の変化についていけず、自律神経の乱れなどによって体調不良の症状が現れます。

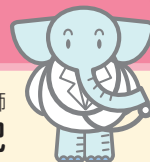
- \* 身体がだるい
- \* 疲れがとれない
- \* 立ちくらみやめまいがする
- \* よく寝られない
- \* 頭痛や肩こりがする
- \* やる気がでない
- \* 朝スッキリ起きられない
- \* 食欲がない
- \* 下痢や便秘する 等々

予防&対処方法

夏バテ・秋バテにならないために、まずは環境の変化に対応できるだけの体力をつけることが大切です。  
 夏の疲れをしっかりとリセットし、元気で健やかな身体を取り戻しましょう。



みどりの健康百科



みどり診療所 看護師  
 荒尾美紀

秋バテ予防におすすめの食材

- \* 肉・魚・卵・大豆製品・乳製品 など
  - ・ 筋肉の成長を助け、基礎代謝、免疫力を上げる。
  - \* 豚肉・卵・ごま・玄米・大豆・うなぎ など
  - ・ 疲労回復、エネルギー代謝を助ける。
  - \* サバ、さんまなどの青魚・鮭・うなぎ・大豆製品 など
  - ・ 血行の状態を良くする。
  - \* トマト・かぼちゃ・ピーマンなどの緑黄色野菜 など
  - ・ 全身のエネルギー代謝を活性化させる。
  - \* レモン、グレープフルーツなどの柑橘類・梅干・酢 など
  - ・ 疲労回復や体調維持
- やはり、旬の食材選びが、豊富な栄養を摂るためのポイントです。



A



# まちがいさがし

## 頭の体操

出題・イラスト:酒井 栄子

BのイラストにはAのイラストと違うところが5カ所あるよ。間違っている部分を枠内の数字から探そう。



B



### 応募方法

ハガキに答え、住所、氏名、年齢、世帯主をはっきり書いてお送りください。

### 宛先

〒671-4193 一宮町東市場429番地1  
JAハリマ総務部 ふれあい課

### 締切

令和6年10月31日(木)  
お便り、イラストを添えたものもお待ちしております。



答え  
1…ホテルが多く飛んでいる  
3…家の明かりが消えている  
8…魚がない  
10…ジュースが違う  
12…ホテルの光が大きい

### 8月号の答え

今月も多数のご応募ありがとうございました。正解者の中から次の5名の方に粗品をお送りいたします。

### 8月号の当選者(敬称略)

段 淵 麗 奈  
森 本 慧  
田 中 美 加  
山 根 玄 新  
小 椋 佐代美

### まちがいさがし二次元コード

\*「まちがいさがし」のご応募は、JAハリマ管内の方に限らせていただきます。ご了承ください。



## 11月のあなたの運勢

占い師:モナ・カサンドラ

### 牡羊座 3/21~4/19

スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて

### 蟹座 6/22~7/22

活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉

### 天秤座 9/23~10/23

おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から

### 山羊座 12/22~1/19

状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもおけいこ事も吉。よく学んで

### 牡牛座 4/20~5/20

想定外のことに巻き込まれがち。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒しで進めて。味方は多いのでSOSを

### 獅子座 7/23~8/22

予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して

### 蠍座 10/24~11/22

太陽の加護を受け勢いがありますが油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げをすることが幸運につながります

### 水瓶座 1/20~2/18

万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に

### 双子座 5/21~6/21

計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も

### 乙女座 8/23~9/22

良好運ですが心配事も。尻すぼみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きます。旅行が吉

### 射手座 11/23~12/21

上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう

### 魚座 2/19~3/20

注目度がアップするのでなかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で



お姉ちゃんと一緒にハイポーズ



なまえ ちくわ

種類 豆柴 2歳

飼い主 波賀町上野  
瀧本 里奈さん

うちの子  
自慢



甘えん坊のちくわも、  
今日はおすまし。

ちくわは2021年の12月に知り合いから譲り受けました。  
性格はヤンチャで甘えん坊、人なつっこくて小さい子犬が大好きです。  
特技はハイタッチ！  
食べるのが大好きで、豆柴なのにこんなに大きくなりました。  
ちくわが我が家に来てから、毎日楽しく賑やかに過ごしています。  
癒しを与えてくれるちくわは大切な家族の一員です。  
これからもよろしくね、ちくわ!!



とっても仲良い兄弟です

## あぐりスマイル

●一宮町 福知

植木 陸 晴くん(2歳)

海 晴くん(4カ月) (お父さん 芳匡さん  
お母さん 優理さん)

元気いっぱい、おしゃべり大好きな陸晴。  
最近車が好きです。  
よく寝て、よく動く海晴。  
目が合うと、ニコニコ全力で笑ってくれます。

お父さん・お母さんから

2人仲良く、  
元気におおきくなってね!



## それいけ! JAハリマン!



●波賀営業部  
金融共済課  
横野 理奈

Q1 仕事でやりがいを感じる瞬間

組合員の皆さんからのありがとうの言葉と笑顔です。  
これからも、沢山の組合員さんに言っていただけるように不慣れながらも頑張ります!

Q2 業務で心がけていることは

仕事をする上で分からないままにせず、自分で調べたり、同僚や上司に質問して一つずつ解決するようにしています。

Q3 趣味や熱中していることは

音楽が好きなのでライブに行ったりしています。

Q4 リフレッシュ方法を教えてください

休日は、友人とドライブしたりプチ旅行したりすることです。  
明日からまた頑張ろうと思います。

編集  
後記

米作りには経費がかかるけど買わず食べられる。作ることができなくなってもほったらかしにできず、畦草刈りなど田んぼの管理は必要。作る人がいないということは管理する人がないということで…なので管理するためにはお金をかける必要がある。お米も買わねばならない。なかなか厳しい現実です。  
(編集部 M.K)





2024 JAハリマ

# 農産物品評会 ふれあい秋まつり 開催のお知らせ

## 農産物品評会&即売会

開催  
日時

11月16日(土)

出品物搬入 11月14日(木)

午後1時までに各自治会公民館等、所定の場所に持ち込み  
当日は午前8時30分までに営農経済センターに持ち込み

審査・展示 11月15日(金)

即売会 11月16日(土)(正午より)

開催  
場所

営農経済センター

詳しくはホームページ  
及び、11月に配布する  
折込チラシを  
ご覧ください!



## ふれあい秋まつり

開催  
日時

11月16日(土)  
10:00~16:00

開催  
場所

本所駐車場

内容

- ・ビンゴ大会
- ・ガラガラ抽選会
- ・北沢麻衣 歌謡ショー
- ・女性会チャリティーバザー
- ・アクアリウム作り
- ・ゲームコーナー(千本くじ・輪投げ 他)
- ・特別栽培米試食コーナー
- ・キッチンカー



北沢 麻衣

安心と信頼のトータルサービス  
JAしらぎく会館  
TEL 0790-72-8800

兵庫県知事許可建設業者  
宍粟市上下水道公認業者  
株グリーンホームハリマ  
TEL 0790-72-1660